

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ «СОШ №40 им. В.Токарева»



Н.И. Федака

**Меню на 30.01.2025**

Наименование приема пищи и наименование блюда	2-3 года		3-7 лет	
	Масса порции	Энерг.ккал.	Масса порции	Энерг.ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	130	127	200	195
Какао	180	95	200	105
Масло сливочное	5	37	5	37
Хлеб пшеничный	40	104	40	104
<b>ИТОГО</b>	<b>355</b>	<b>363</b>	<b>445</b>	<b>441</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукт (банан)	100	96	100	96
<b>ОБЕД</b>				
Свекла тушеная	30	22	50	37
Суп из овощей	150	94	180	113
Тефтели рыбные	50	94	70	131
Картофельное пюре	110	99	130	117
Компот с лимоном	150	69	200	93
Хлеб пшеничный	20	52	20	52
Хлеб ржано-пшеничный	10	20	10	20
<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>450</b>	<b>660</b>	<b>563</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Салат из моркови с сахаром	50	68	50	68
Пряник	40	103	40	103
Чай с сахаром	180	36	200	40
<b>ИТОГО</b>	<b>270</b>	<b>207</b>	<b>290</b>	<b>211</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1245</b>	<b>1116</b>	<b>1495</b>	<b>1311</b>