

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «СОШ №40 им. В.Токарева»



Н.И. Федака

Меню на 30.01.2025

Наименование приема пищи и наименование блюда	2-3 года		3-7 лет	
	Масса порции	Энерг.ккал.	Масса порции	Энерг.ккал.
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	130	127	200	195
Какао	180	95	200	105
Масло сливочное	5	37	5	37
Хлеб пшеничный	40	104	40	104
ИТОГО	355	363	445	441
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукт (банан)	100	96	100	96
ОБЕД				
Свекла тушеная	30	22	50	37
Суп из овощей	150	94	180	113
Тефтели рыбные	50	94	70	131
Картофельное пюре	110	99	130	117
Компот с лимоном	150	69	200	93
Хлеб пшеничный	20	52	20	52
Хлеб ржано-пшеничный	10	20	10	20
ИТОГО	520	450	660	563
ПОЛДНИК				
Салат из моркови с сахаром	50	68	50	68
Пряник	40	103	40	103
Чай с сахаром	180	36	200	40
ИТОГО	270	207	290	211
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1245	1116	1495	1311