

Согласованно:  
 Директор МБОУ "СОШ № 40 им. В.Токарева"  
 Федака Н.И.  
 30 августа 2024 г.



Утверждено:  
 Директор ООО "Большая Перемена"  
 Шульдайс А.А.  
 30 августа 2024 г.



Примерное меню ОБЕДОВ на 1-4 недели для организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в МБОУ СОШ г.Бийска

дети с 7-11 лет

Сезон: Осень\Зима

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

### Неделя №1

#### Понедельник

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200,0	2,0	4,1	11,2	123,0	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>29,8</b>	<b>19,8</b>	<b>124,7</b>	<b>816,9</b>	<b>0,0</b>	<b>31,9</b>	<b>9,9</b>	<b>11,2</b>	<b>95,3</b>	<b>412,1</b>	<b>72,8</b>	<b>8,0</b>

#### Вторник

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметано	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>715,0</b>	<b>27,0</b>	<b>27,5</b>	<b>103,9</b>	<b>759,9</b>	<b>0,0</b>	<b>22,8</b>	<b>19,6</b>	<b>17,3</b>	<b>76,8</b>	<b>308,4</b>	<b>100,7</b>	<b>5,8</b>

#### Среда

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	0,1	1,0	0,0	3,1	12,6	143,5	21,2	2,2
Ком.товар	Снежок\Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>780,0</b>	<b>27,4</b>	<b>14,9</b>	<b>108,2</b>	<b>818,1</b>	<b>0,0</b>	<b>55,2</b>	<b>8,6</b>	<b>15,3</b>	<b>112,8</b>	<b>469,1</b>	<b>162,8</b>	<b>4,9</b>

Ком.товар	Снежок\Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>780,0</b>	<b>27,4</b>	<b>14,9</b>	<b>108,2</b>	<b>818,1</b>	<b>0,0</b>	<b>55,2</b>	<b>8,6</b>	<b>15,3</b>	<b>112,8</b>	<b>469,1</b>	<b>162,8</b>	<b>4,9</b>

#### Четверг

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	135,0	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>30,7</b>	<b>26,0</b>	<b>98,4</b>	<b>815,1</b>	<b>0,0</b>	<b>8,3</b>	<b>27,1</b>	<b>13,6</b>	<b>61,0</b>	<b>322,9</b>	<b>86,4</b>	<b>2,7</b>

#### Пятница

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	128,0	0,1	25,3	2,1	5,4	39,0	75,4	27,8	1,1
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>25,0</b>	<b>29,9</b>	<b>101,9</b>	<b>814,8</b>	<b>0,0</b>	<b>67,3</b>	<b>34,0</b>	<b>13,9</b>	<b>96,9</b>	<b>363,3</b>	<b>119,0</b>	<b>5,4</b>
<b>Итого по</b>		<b>721,0</b>	<b>28,0</b>	<b>23,6</b>	<b>107,4</b>	<b>805,0</b>	<b>0,0</b>	<b>37,1</b>	<b>19,8</b>	<b>14,3</b>	<b>88,6</b>	<b>375,2</b>	<b>108,3</b>	<b>5,4</b>

### Неделя №2

#### Понедельник

М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной 2	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>26,3</b>	<b>31,4</b>	<b>105,3</b>	<b>814,4</b>	<b>0,0</b>	<b>22,5</b>	<b>27,3</b>	<b>17,2</b>	<b>58,3</b>	<b>303,8</b>	<b>91,8</b>	<b>4,7</b>

#### Вторник

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	125,6	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>27,0</b>	<b>26,0</b>	<b>102,2</b>	<b>801,6</b>	<b>0,0</b>	<b>55,7</b>	<b>24,7</b>	<b>17,3</b>	<b>104,4</b>	<b>393,4</b>	<b>130,8</b>	<b>5,0</b>

### Среда

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	196,0	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,0	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	20,6	0,0	1,4	9,0	1,3	0,8	2,3	1,9	0,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>31,6</b>	<b>29,7</b>	<b>128,0</b>	<b>814,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,8</b>	<b>13,0</b>	<b>16,6</b>	<b>76,4</b>	<b>481,8</b>	<b>90,8</b>	<b>9,0</b>

### Четверг

М-17 №103	Суп картофельный с макаронными изд. 20	200,0	2,8	2,2	23,1	124,6	0,1	17,5	3,3	1,5	18,2	67,0	27,2	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>30,8</b>	<b>23,8</b>	<b>119,6</b>	<b>804,7</b>	<b>0,0</b>	<b>24,3</b>	<b>29,4</b>	<b>9,8</b>	<b>67,9</b>	<b>360,4</b>	<b>104,6</b>	<b>3,5</b>

### Пятница

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
М-17 №352	Картофель, запеченный с курицей 240гр	240,0	24,6	15,4	36,6	302,0	1,7	36,7	5,1	1,5	65,0	260,4	58,8	1,9
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>820,0</b>	<b>31,6</b>	<b>21,7</b>	<b>102,6</b>	<b>822,4</b>	<b>0,0</b>	<b>78,2</b>	<b>18,0</b>	<b>5,7</b>	<b>130,7</b>	<b>370,3</b>	<b>109,5</b>	<b>6,2</b>
<b>Итого по</b>		<b>736,0</b>	<b>29,5</b>	<b>26,5</b>	<b>111,5</b>	<b>811,4</b>	<b>0,0</b>	<b>39,7</b>	<b>22,5</b>	<b>13,3</b>	<b>87,5</b>	<b>381,9</b>	<b>105,5</b>	<b>5,7</b>

### Неделя №3

#### Понедельник

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>32,3</b>	<b>18,7</b>	<b>121,6</b>	<b>777,8</b>	<b>0,0</b>	<b>17,7</b>	<b>4,7</b>	<b>10,1</b>	<b>61,4</b>	<b>450,3</b>	<b>78,8</b>	<b>7,3</b>

**Вторник**

М-17 №81	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,0	1,8	4,1	10,3	145,0	0,0	22,1	19,2	2,7	40,8	44,7	31,6	1,0
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>31,6</b>	<b>21,3</b>	<b>106,7</b>	<b>821,1</b>	<b>0,0</b>	<b>59,2</b>	<b>25,0</b>	<b>5,8</b>	<b>146,7</b>	<b>375,4</b>	<b>117,7</b>	<b>5,6</b>

**Среда**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	185,0	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
П08 №235,	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	168,5	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>23,7</b>	<b>8,9</b>	<b>55,4</b>	<b>764,1</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	<b>8,6</b>	<b>64,5</b>	<b>311,3</b>	<b>84,3</b>	<b>2,5</b>

**Четверг**

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	220,0	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 90гр	90,0	12,3	17,2	14,1	196,3	0,1	3,2	0,0	5,2	15,7	137,7	21,0	1,9
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,2	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>715,0</b>	<b>24,7</b>	<b>30,1</b>	<b>108,1</b>	<b>823,3</b>	<b>0,0</b>	<b>35,9</b>	<b>8,5</b>	<b>19,4</b>	<b>81,7</b>	<b>299,2</b>	<b>89,5</b>	<b>5,5</b>

**Пятница**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	154,0	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
М-17 №265	Рагу из курицы 240гр	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком.товар	Снежок/Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>34,6</b>	<b>39,5</b>	<b>112,2</b>	<b>800,0</b>	<b>0,0</b>	<b>15,5</b>	<b>10,0</b>	<b>10,8</b>	<b>67,1</b>	<b>400,7</b>	<b>109,7</b>	<b>4,3</b>
<b>Итого по неделе</b>		<b>731,0</b>	<b>29,4</b>	<b>23,7</b>	<b>100,8</b>	<b>797,3</b>	<b>0,0</b>	<b>26,1</b>	<b>9,8</b>	<b>10,9</b>	<b>84,3</b>	<b>367,4</b>	<b>96,0</b>	<b>5,0</b>

**Неделя №4****Понедельник**

М-17 №81	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	1,8	4,1	10,3	146,2	0,0	22,1	19,2	2,7	40,8	44,7	31,6	1,0
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	12,3	16,7	12,5	198,6	0,1	0,7	0,0	4,9	10,1	121,0	17,6	1,8

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>24,4</b>	<b>29,0</b>	<b>103,8</b>	<b>784,9</b>	<b>0,0</b>	<b>22,8</b>	<b>19,2</b>	<b>19,2</b>	<b>78,5</b>	<b>277,9</b>	<b>94,8</b>	<b>5,3</b>

### Вторник

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	136,5	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
М-17 №352	Картофель, запеченный с курицей 240гр	240,0	24,6	15,4	36,6	390,5	1,7	36,7	5,1	1,5	65,0	260,4	58,8	1,9
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>30,9</b>	<b>26,6</b>	<b>100,1</b>	<b>808,0</b>	<b>0,0</b>	<b>9,5</b>	<b>27,7</b>	<b>13,6</b>	<b>62,9</b>	<b>324,3</b>	<b>87,4</b>	<b>2,9</b>

### Среда

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	163,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>830,0</b>	<b>24,9</b>	<b>20,8</b>	<b>103,4</b>	<b>818,5</b>	<b>0,0</b>	<b>51,6</b>	<b>8,4</b>	<b>14,4</b>	<b>78,1</b>	<b>324,6</b>	<b>116,0</b>	<b>3,8</b>

### Четверг

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200,0	2,0	4,1	11,2	126,3	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	0,6	1,5	0,4	5,6	67,7	173,0	67,6	0,7
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	0,0	2,6	0,0	6,6	15,7	181,6	25,4	1,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>39,6</b>	<b>17,7</b>	<b>104,0</b>	<b>802,2</b>	<b>0,0</b>	<b>35,6</b>	<b>8,3</b>	<b>16,3</b>	<b>133,0</b>	<b>453,4</b>	<b>134,6</b>	<b>4,1</b>

### Пятница

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>35,5</b>	<b>19,3</b>	<b>131,6</b>	<b>791,7</b>	<b>1,8</b>	<b>26,0</b>	<b>9,2</b>	<b>10,4</b>	<b>89,7</b>	<b>472,4</b>	<b>94,4</b>	<b>9,4</b>
<b>Итого по</b>		<b>734,0</b>	<b>31,1</b>	<b>22,7</b>	<b>108,6</b>	<b>801,1</b>	<b>0,4</b>	<b>29,1</b>	<b>14,6</b>	<b>14,8</b>	<b>88,4</b>	<b>370,5</b>	<b>105,4</b>	<b>5,1</b>
<b>Итого</b>		<b>730,5</b>	<b>29,5</b>	<b>24,1</b>	<b>107,1</b>	<b>803,7</b>	<b>0,1</b>	<b>33,0</b>	<b>16,7</b>	<b>13,3</b>	<b>87,2</b>	<b>373,8</b>	<b>103,8</b>	<b>5,3</b>

Основание  
сборник  
технологиче  
ских  
Сборник  
рецептур  
Сборник  
рецептур

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

**Учащиеся**

**Заказчик:** \_\_\_\_\_

**испол  
нител  
ь**

\_\_\_\_\_

