

Согласованно:
 Директор МБОУ "СОШ № 40 им В.Токарева "
 Федака Н.И.
 30 августа 2024 г.



Утверждено:
 Директор ООО "Большая Перемена"
 Шульдайс А.А.
 30 августа 2024 г.

Примерное меню ОБЗ на 1-4 недели для организации бесплатного горячего питания обучающихся с 1-4 класс в МБОУ СОШ г.Бийска

дети с 7-11 лет

Сезон: ОСЕНЬ\ЗИМА

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Неделя №1

Понедельник

1 СМЕНА

Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		510,0	19,2	21,1	65,0	548,4	0,3	1,0	0,1	9,8	274,5	370,5	240,7	1,9

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	249,9	0,1	0,7	0,0	4,5	12,8	111,5	16,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		720,0	23,8	28,8	113,3	818,2	0,0	18,4	3,3	18,6	59,8	294,8	88,2	5,2

Обед

2 СМЕНА

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	11,2	128,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		710,0	29,8	19,8	124,7	822,5	0,0	31,9	9,9	11,2	95,3	412,1	72,8	8,0

М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		710,0	29,8	19,8	124,7	822,5	0,0	31,9	9,9	11,2	95,3	412,1	72,8	8,0

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	225,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	9,6	7,8	62,0	336,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		500,0	7,5	6,8	61,4	564,6	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	412,3	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	27,3	32,1	108,7	808,4	0,0	43,6	32,8	14,2	72,2	333,9	103,1	4,7

Обед

2 СМЕНА

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		725,0	27,0	27,5	103,9	784,6	0,0	22,8	19,6	17,3	76,8	308,4	100,7	5,8

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	220,2	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	8,2	6,8	57,3	332,0	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Среда**Завтрак****1 СМЕНА**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком.товар	Снежок\Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		540,0	10,0	9,1	81,5	503,3	0,1	0,8	1,0	7,7	130,8	157,9	129,7	2,1

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	136,5	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		710,0	24,3	31,1	97,3	815,9	0,0	60,5	48,7	16,6	98,1	338,6	133,6	5,0

Обед**2 СМЕНА**

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	0,1	1,0	0,0	3,1	12,6	143,5	21,2	2,2
Ком.товар	Снежок\Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Итого:		780,0	27,4	14,9	108,2	818,1	0,0	55,2	8,6	15,3	112,8	469,1	162,8	4,9

Полдник

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	163,2	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		420,0	13,4	9,9	72,2	351,2	0,2	0,9	1,2	7,8	232,3	276,9	266,6	2,3

Четверг

Завтрак**1 СМЕНА**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		500,0	15,3	17,3	81,0	580,5	0,1	0,4	0,0	15,7	170,4	172,1	127,1	1,6

Обед

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	145,6	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		720,0	27,0	14,8	99,3	764,2	0,0	69,0	13,2	15,3	129,8	445,9	158,2	4,7

Обед**2 СМЕНА**

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	423,6	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	33,2	26,2	111,9	783,3	1,8	8,3	27,0	13,8	64,0	339,3	89,2	2,8

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	235,0	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	346,8	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8

Пятница**Завтрак****1 СМЕНА**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		500,0	10,7	11,9	87,7	559,3	0,2	0,6	0,0	15,1	133,9	162,5	139,2	1,8

Обед

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №297	Фрикадельки из кур 90гр.	90,0	16,9	7,7	9,3	171,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,9	121,7	16,8	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	35,5	19,1	122,1	791,8	0,0	12,8	4,0	10,1	70,5	462,9	84,2	7,1

Обед

2 СМЕНА

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	125,6	0,1	25,3	2,1	5,4	39,0	75,4	27,8	1,1
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	25,0	29,9	101,9	812,4	0,0	67,3	34,0	13,9	96,9	363,3	119,0	5,4

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	235,6	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	347,4	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9
итого по		510,0	12,5	13,2	75,3	551,2	0,1	0,7	0,2	11,2	167,5	204,3	156,1	1,6
итого по		710,0	27,6	25,2	108,1	799,7	0,0	40,9	20,4	15,0	86,1	375,2	113,5	5,3
итого по		420,0	9,1	7,6	61,4	342,8	0,1	0,6	0,6	7,7	143,6	181,3	162,3	1,3
итого по		723,0	28,5	23,7	110,1	804,2	0,4	37,1	19,8	14,3	89,2	378,4	108,9	5,4
итого по		2363,0	77,7	69,7	354,9	#####	0,6	79,2	41,0	48,1	486,4	#####	540,8	13,6

Неделя №2

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		500,0	10,6	12,0	93,7	583,0	0,2	0,5	0,0	14,9	126,5	172,6	136,4	2,5

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	165,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	389,6	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,4	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	116,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2

Итого:	700,0	32,5	26,0	128,5	822,1	1,8	18,7	32,6	14,0	97,8	348,7	97,6	5,8
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

Обед

2 СМЕНА

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,4	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		710,0	25,1	31,1	105,0	814,4	0,8	32,5	32,3	17,2	69,8	297,8	94,2	6,5

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	218,5	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	8,1	6,8	57,3	330,3	0,1	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30	1,5	0,6	10,0	85,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		500,0	19,2	21,1	65,0	530,4	0,3	1,0	0,1	9,8	274,5	370,5	240,7	1,9

Обед

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	11,2	143,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	0,0	2,6	0,0	6,6	15,7	181,6	25,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	28,0	19,6	103,9	774,3	0,3	34,1	7,9	20,8	79,7	341,8	92,8	4,8

Обед

2 СМЕНА

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	156,3	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	196,3	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17№415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		710,0	26,9	26,0	102,1	817,5	0,4	55,8	24,7	17,3	104,4	393,4	130,8	5,0

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	218,0	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	329,8	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Среда**Завтрак**

1 СМЕНА

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50 гр	50	1,5	0,6	10,0	126,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
Итого:		500,0	12,4	13,7	66,6	517,7	0,1	0,7	0,1	9,3	173,3	224,0	151,6	1,0

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	156,3	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		720,0	27,2	20,5	99,1	800,2	1,6	65,2	51,9	8,8	107,3	349,2	125,1	4,6

Обед

2 СМЕНА

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	196,5	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,3	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	0,0	1,4	9,0	1,3	0,8	2,3	1,9	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		740,0	31,6	29,7	128,0	808,5	0,7	17,8	13,0	16,6	76,4	481,7	90,8	9,0

Полдник

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	218,5	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	9,5	7,8	62,0	330,3	0,2	0,5	1,2	7,7	127,0	197,9	152,4	1,6

Четверг**Завтрак**

1 СМЕНА

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	189,0	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		500,0	11,6	20,5	80,0	565,0	0,2	0,5	0,1	28,4	135,9	173,8	145,7	1,7

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	145,3	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П08 №235, N	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №268	Котлеты 90гр (свин.)	90,0	13,9	17,0	9,0	275,5	0,5	1,0	0,0	2,7	11,9	115,8	19,2	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	24,3	30,6	90,2	779,6	0,7	18,7	3,3	6,8	44,5	237,9	65,5	3,4

Обед

2 СМЕНА

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 200гр.	200,0	2,8	5,1	2,1	165,3	0,2	2,4	6,9	2,5	10,2	29,2	8,0	0,3
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	396,3	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	30,8	26,7	98,6	777,0	1,8	9,2	33,0	10,8	59,9	322,6	85,4	2,7

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	200,0	7,8	8,0	31,2	210,3	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	9,3	8,6	56,2	322,1	0,2	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

Пятница

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	165,0	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		580,0	12,6	13,4	104,2	579,2	0,3	12,6	7,2	15,0	157,7	242,6	177,6	5,2

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	236,5	0,6	1,5	0,4	5,6	67,7	173,0	67,6	0,7
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	199,6	0,1	0,7	0,0	4,5	12,8	111,5	16,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко) 2	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	0,0	4,5	2,3	0,5	7,2	5,0	4,1	1,0
Итого:		720,0	38,6	27,5	113,1	817,0	1,0	8,2	3,6	17,1	115,2	386,4	119,5	5,0

Обед

2 СМЕНА

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	11,2	146,3	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240гр	240,0	24,6	15,4	36,6	390,5	1,7	36,7	5,1	1,5	65,0	260,4	58,8	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		800,0	31,6	21,7	102,6	799,2	1,9	78,2	18,0	5,8	130,6	370,3	109,4	6,2

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	235,6	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	347,4	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8
итого по		516,0	13,3	16,1	81,9	555,1	0,2	3,1	1,5	15,5	173,6	236,7	170,4	2,5
итого по		708,0	30,1	24,8	107,0	798,6	1,1	29,0	19,9	13,5	88,9	332,8	100,1	4,7
итого по		420,0	8,2	7,3	58,2	332,0	0,1	0,5	0,3	7,7	125,5	168,6	142,7	1,1
итого по		732,0	29,2	27,0	107,3	803,3	1,1	38,7	24,2	13,5	88,2	373,2	102,1	5,9
итого по		2376,0	80,8	75,3	354,3	#####	2,5	71,2	45,9	50,2	476,2	#####	515,3	14,2

Неделя №3

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		500,0	16,6	17,5	64,8	508,6	0,1	0,9	0,1	9,5	236,3	265,6	186,7	1,1

Обед

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	135,6	0,1	25,3	2,1	5,4	39,0	75,4	27,8	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		730,0	27,4	20,4	99,9	777,2	1,3	28,5	2,3	18,0	78,3	277,5	84,0	3,6

Обед

2 СМЕНА

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	163,5	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	198,6	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	32,2	18,7	121,5	750,8	1,7	17,7	4,7	10,2	61,4	450,3	78,9	7,3

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	210,0	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	321,8	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		500,0	16,6	19,0	73,9	569,5	0,2	0,5	0,0	15,9	197,0	244,5	173,6	1,7

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	195,0	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,0	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	31,4	29,2	121,9	740,7	0,7	5,1	2,3	18,2	61,4	444,9	68,7	8,4

Обед

2 СМЕНА

М17 №82	Борщ 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,3	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 2 в. 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		700,0	31,9	39,3	122,7	776,9	1,1	24,9	27,6	11,2	97,4	388,3	117,6	5,8

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	189,6	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	301,4	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8

Среда**Завтрак****1 СМЕНА**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	158,3	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		500,0	14,3	22,4	86,8	587,5	0,2	0,8	0,5	27,9	227,4	264,3	258,8	2,5

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,6	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
	Азу из свинины 240гр	240,0	14,1	17,5	30,5	346,1	0,6	32,9	27,9	3,9	30,8	186,8	51,0	2,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко) 2	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	0,0	4,5	2,3	0,5	7,2	5,0	4,1	1,0
Итого:		720,0	20,9	23,6	93,8	780,1	0,8	59,2	49,8	8,1	87,8	295,5	108,8	5,7

Обед**2 СМЕНА**

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
П08 №235, N	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	165,3	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		720,0	29,7	16,8	85,1	720,2	0,4	2,0	0,9	8,9	67,5	327,7	87,1	2,7

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	198,6	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	8,1	6,8	57,3	310,4	0,1	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Четверг**Завтрак****1 СМЕНА**

П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 200гр.	200	7,3	6,3	38,6	233,7	0,1	0,4	0,0	7,3	134,6	217,7	304,1	0,8
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	161,2	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
Итого:		500,0	15,4	14,1	105,2	587,2	0,2	1,1	0,0	15,3	279,6	366,7	454,2	2,3

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	136,0	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5

П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	132,9	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		720,0	26,2	14,3	114,7	819,8	0,0	52,4	9,0	15,3	127,4	465,7	161,3	5,6

Обед

2 СМЕНА

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	11,2	136,0	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 90гр	90,0	12,3	17,2	14,1	198,6	0,1	3,2	0,0	5,2	15,7	137,7	21,0	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	0,1	0,0	0,0	0,4	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17№415	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
Итого:		695,0	26,9	34,3	102,4	802,1	0,4	34,7	7,9	19,2	120,3	305,2	84,1	4,9

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	9,3	8,6	56,2	336,9	0,2	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

Пятница

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		500,0	15,3	17,3	81,0	580,5	0,1	0,4	0,0	15,7	170,4	172,1	127,1	1,6

Обед

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	189,6	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		700,0	31,4	28,9	126,9	812,8	0,7	19,6	4,2	15,3	78,8	481,2	89,9	8,9

Обед

2 СМЕНА

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	154,3	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
М-17 №265	Рагу из курицы 240 гр.	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком.товар	Снежок 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	37,3	42,0	123,0	800,3	1,2	15,5	10,0	10,8	67,1	400,6	109,7	4,4

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	301,2	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9
итого по		500,0	15,6	18,1	82,3	566,7	0,2	0,7	0,1	16,9	222,1	262,6	240,1	1,8
итого по		714,0	27,5	23,3	111,4	786,1	0,7	33,0	13,5	15,0	86,7	393,0	102,5	6,4
итого по		420,0	7,7	7,1	56,5	314,3	0,1	0,5	0,2	7,7	121,8	157,6	136,9	1,0
итого по		723,0	31,6	30,2	110,9	770,1	1,0	19,0	10,2	12,1	82,7	374,4	95,5	5,0
итого по		2357,0	82,4	78,6	361,3	#####	1,9	53,1	24,0	51,6	513,4	#####	575,0	14,3

Неделя №4

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		510,0	17,9	19,4	72,1	559,4	0,2	0,9	0,1	9,6	247,9	298,1	194,2	1,8

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	156,0	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	410,0	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		700,0	34,8	39,8	107,6	784,1	1,2	7,4	8,5	13,7	56,1	367,9	90,5	3,9

Обед

2 СМЕНА

М17 №82	Борщ 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	214,0	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	189,0	0,1	0,7	0,0	4,5	12,8	111,5	16,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		720,0	23,5	28,7	107,1	763,4	0,4	22,5	19,6	18,8	77,0	276,5	95,7	5,3

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	332,0	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	188,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	165,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	130,5	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
Итого:		500,0	13,5	13,8	95,5	587,8	0,2	1,1	0,4	14,6	249,2	274,5	267,2	2,0

Обед

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П08 №235, N	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		720,0	29,7	21,3	90,1	728,1	1,5	12,8	2,6	4,4	55,5	249,8	68,8	2,5

Обед

2 СМЕНА

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	145,6	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240гр	240,0	24,6	15,4	36,6	326,6	1,7	36,7	5,1	1,5	65,0	260,4	58,8	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		720,0	34,6	22,4	98,7	753,2	2,0	39,4	6,6	8,5	94,4	358,6	91,5	3,8

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	200,0	7,8	8,0	31,2	198,6	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	9,3	8,6	56,2	310,4	0,2	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7	120,0	90,0	14,0	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540,0	13,0	11,8	78,5	529,0	0,2	13,8	7,2	8,1	266,2	301,1	177,2	4,3

Обед

П-13 №152	Уха с крупой 200гр.	200,0	6,6	2,1	16,4	114,6	0,1	12,8	1,8	2,8	24,6	124,1	36,3	1,1
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	235,0	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	198,0	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		720,0	32,8	26,7	122,9	814,8	0,6	16,4	3,2	15,5	71,7	523,1	93,2	9,1

Обед

2 СМЕНА

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	145,6	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		830,0	25,3	21,2	113,1	819,9	1,4	61,6	13,4	14,6	94,1	335,6	125,0	5,9

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200,0	0,3	0,1	21,7	87,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		420,0	8,4	6,9	64,0	352,0	0,1	50,5	0,0	8,0	133,8	143,9	133,6	1,1

Четверг

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		500,0	10,9	20,5	84,1	549,1	0,2	0,5	0,1	28,0	141,4	201,1	164,9	1,7

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	0,6	1,5	0,4	5,6	67,7	173,0	67,6	0,7
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	198,0	0,1	1,0	0,0	3,1	12,6	143,5	21,2	2,2

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,0	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		700,0	38,7	25,5	104,2	820,3	0,0	26,0	19,8	17,3	80,0	310,2	101,7	5,8

Обед

2 СМЕНА

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	0,6	1,5	0,4	5,6	67,7	173,0	67,6	0,7
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	0,0	2,6	0,0	6,6	15,7	181,6	25,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		700,0	39,7	17,7	103,9	811,5	0,8	35,6	8,3	16,3	133,0	453,5	134,6	4,2

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	215,0	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	326,8	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Пятница

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		500,0	10,7	11,9	87,7	559,3	0,2	0,6	0,0	15,1	133,9	162,5	139,2	1,8

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	143,6	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		730,0	27,4	25,3	112,0	817,1	0,4	61,7	13,4	17,3	103,2	422,8	132,4	7,1

Обед

2 СМЕНА

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	198,0	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		720,0	35,5	19,3	131,6	780,6	1,8	26,0	9,2	10,4	89,7	472,4	94,4	9,4

Полдник

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420,0	8,0	6,9	63,3	347,9	0,1	0,4	0,0	7,8	115,0	141,1	122,0	1,5
итого по		510,0	13,2	15,5	83,6	556,9	0,2	3,4	1,6	15,1	207,7	247,5	188,5	2,3
итого по		714,0	32,7	27,7	107,4	792,9	0,7	24,9	9,5	13,6	73,3	374,8	97,3	5,7
итого по		420,0	8,0	7,2	59,8	333,8	0,1	10,5	0,1	7,8	125,4	159,9	138,4	1,2
итого по		738,0	31,7	21,9	110,9	785,7	1,3	37,0	11,4	13,7	97,6	379,3	108,2	5,7
итого по		2382,0	85,6	72,2	361,6	#####	2,3	75,7	22,6	50,2	504,0	#####	532,5	14,9
итого по		509,0	13,7	15,7	80,8	557,5	0,2	2,0	0,9	14,6	192,7	237,8	188,8	2,1
итого по		711,5	29,5	25,3	108,5	794,3	0,6	31,9	15,8	14,3	83,8	368,9	103,4	5,5
итого по		420,0	8,3	7,3	59,0	330,7	0,1	3,0	0,3	7,7	129,1	166,8	145,1	1,2
итого по		729,0	30,2	25,7	109,8	790,8	0,9	32,9	16,4	13,4	89,4	376,3	103,7	5,5
итого по		2369,5	81,6	74,0	358,0	#####	1,8	69,8	33,4	50,0	495,0	#####	540,9	14,3

сборник
технологичес
технологичес
ких
рецептур
рецептур

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Учащиеся с длительностью прибывания более 6 часов, получают двухразовое питание

Заказчик: _____

Исполнитель _____

