

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 40 им В.Токарева"  
 Федака Н.И.  
 30 августа 2024г

Утверждено:  
 Директор ООО "Большая Перемена"  
 Шульдайс А.А.  
 30 августа 2024г



Примерное меню на 1-4 недели для организации горячего питания обучающихся с 5-11класс в МБОУ СОШ г.Бийска  
 дети с 12 лет  
 Сезон: осень-зима

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса	Пищевые			Энерг.	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

**Неделя №1**  
**Понедельник**

1 смена

**Завтрак**

П-1 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-1 №2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-1 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-1 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>21,8</b>	<b>26,2</b>	<b>95,4</b>	<b>629,9</b>	<b>0,4</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>16,9</b>	<b>286,0</b>	<b>402,0</b>	<b>255,1</b>	<b>2,9</b>

**Обед Комплекс №1**

М-1 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-1 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-1 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6	17,7	203,8	28,5	1,6
М-1 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-1 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>35,6</b>	<b>29,1</b>	<b>120,6</b>	<b>915,2</b>	<b>1,7</b>	<b>47,9</b>	<b>4,7</b>	<b>20,9</b>	<b>150,3</b>	<b>462,1</b>	<b>122,9</b>	<b>5,6</b>

**Обед Комплекс №2**

М-1 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100,0	13,5	17,5	15,3	279,4	0,5	4,0	0,0	3,3	20,6	128,5	22,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №9	Салат из моркови и яблок 100гр	100	1,2	10,2	9,5	135,2	0,1	8,1	9,0	6,4	45,6	46,5	32,8	1,7
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>24,4</b>	<b>38,3</b>	<b>132,1</b>	<b>937,0</b>	<b>0,8</b>	<b>34,2</b>	<b>12,0</b>	<b>20,5</b>	<b>98,8</b>	<b>372,5</b>	<b>128,5</b>	<b>5,6</b>



Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Вторник**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80,0	7,2	13,9	14,3	109,7	0,0	0,9	1,3	4,7	69,0	94,8	15,9	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>21,9</b>	<b>31,1</b>	<b>93,4</b>	<b>622,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3</b>	<b>20,2</b>	<b>252,3</b>	<b>284,1</b>	<b>165,0</b>	<b>1,3</b>

**обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,1</b>	<b>48,5</b>	<b>121,6</b>	<b>934,4</b>	<b>1,3</b>	<b>22,7</b>	<b>92,2</b>	<b>19,7</b>	<b>111,7</b>	<b>437,0</b>	<b>137,0</b>	<b>5,3</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180,0	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>46,7</b>	<b>26,2</b>	<b>118,2</b>	<b>919,6</b>	<b>0,7</b>	<b>25,6</b>	<b>76,2</b>	<b>20,8</b>	<b>198,6</b>	<b>580,8</b>	<b>191,6</b>	<b>5,8</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
	Картофель, запеченый с курицей 280гр	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	1,9	42,9	6,0	2,1	75,4	303,2	68,6	2,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,0</b>	<b>32,2</b>	<b>108,9</b>	<b>918,4</b>	<b>2,1</b>	<b>88,0</b>	<b>112,6</b>	<b>11,4</b>	<b>190,1</b>	<b>484,1</b>	<b>175,6</b>	<b>6,0</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №265	Азу из птицы 280гр.	280,0	18,1	12,8	32,5	318,3	1,3	34,2	30,2	4,0	48,4	211,9	59,9	2,0
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>25,5</b>	<b>29,2</b>	<b>97,1</b>	<b>887,0</b>	<b>1,4</b>	<b>68,0</b>	<b>62,2</b>	<b>14,9</b>	<b>159,7</b>	<b>376,8</b>	<b>155,9</b>	<b>5,3</b>

**Полдник**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
<b>Итого:</b>		<b>490,0</b>	<b>18,0</b>	<b>19,3</b>	<b>66,1</b>	<b>433,9</b>	<b>0,2</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>9,8</b>	<b>255,3</b>	<b>288,0</b>	<b>197,0</b>	<b>1,1</b>

**Выпечка**

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	0,0	0,1	0,0	0,0	2,1	1,4	1,1	0,2
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,1	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Среда****1 смена****Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	180,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>17,4</b>	<b>28,9</b>	<b>88,7</b>	<b>679,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,9</b>	<b>0,6</b>	<b>29,7</b>	<b>229,5</b>	<b>296,3</b>	<b>212,2</b>	<b>2,0</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	256,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,1</b>	<b>31,8</b>	<b>134,7</b>	<b>896,3</b>	<b>1,9</b>	<b>35,8</b>	<b>27,0</b>	<b>18,2</b>	<b>127,6</b>	<b>537,4</b>	<b>127,7</b>	<b>9,1</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>30,7</b>	<b>40,3</b>	<b>114,0</b>	<b>949,4</b>	<b>1,2</b>	<b>65,5</b>	<b>114,9</b>	<b>26,7</b>	<b>147,4</b>	<b>429,9</b>	<b>176,4</b>	<b>6,1</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,0</b>	<b>38,2</b>	<b>125,7</b>	<b>934,2</b>	<b>0,4</b>	<b>49,1</b>	<b>78,0</b>	<b>18,7</b>	<b>163,1</b>	<b>421,9</b>	<b>149,9</b>	<b>7,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	400,0	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>32,3</b>	<b>50,4</b>	<b>117,7</b>	<b>934,6</b>	<b>1,0</b>	<b>32,8</b>	<b>20,0</b>	<b>17,4</b>	<b>110,3</b>	<b>438,9</b>	<b>139,8</b>	<b>5,7</b>

**Полдник**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>13,4</b>	<b>9,9</b>	<b>72,2</b>	<b>434,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,9</b>	<b>1,2</b>	<b>7,8</b>	<b>232,3</b>	<b>276,9</b>	<b>266,6</b>	<b>2,3</b>

**Выпечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	0,0	0,0	0,0	1,4	33,6	18,4	9,2	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	0,1	138,7	0,0	0,9	178,0	140,6	59,5	2,6
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Четверг****1 смена****Завтрак**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,1	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>25,2</b>	<b>29,8</b>	<b>89,8</b>	<b>637,8</b>	<b>0,2</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>17,5</b>	<b>303,3</b>	<b>329,1</b>	<b>199,3</b>	<b>1,9</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты со сметаной 250гр.	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3

<b>Итого:</b>	<b>870,0</b>	<b>38,0</b>	<b>33,1</b>	<b>99,3</b>	<b>846,7</b>	<b>1,4</b>	<b>149,8</b>	<b>48,3</b>	<b>15,4</b>	<b>184,7</b>	<b>398,1</b>	<b>156,9</b>	<b>5,5</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	------------	--------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	------------

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	201,0	1,5	0,0	0,0	1,8	51,0	158,0	17,2	0,2
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>38,9</b>	<b>39,2</b>	<b>115,0</b>	<b>951,9</b>	<b>2,1</b>	<b>66,7</b>	<b>18,6</b>	<b>23,3</b>	<b>205,3</b>	<b>501,4</b>	<b>189,6</b>	<b>5,2</b>

**2 смена**

**обед** *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
П-13 №9	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>46,9</b>	<b>23,6</b>	<b>137,3</b>	<b>970,5</b>	<b>1,0</b>	<b>25,6</b>	<b>77,9</b>	<b>21,8</b>	<b>148,1</b>	<b>739,6</b>	<b>181,8</b>	<b>10,0</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
	Картофель, запеченый с курицей 280гр	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	1,9	42,9	6,0	2,1	75,4	303,2	68,6	2,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>40,8</b>	<b>32,8</b>	<b>111,5</b>	<b>839,7</b>	<b>2,3</b>	<b>66,1</b>	<b>91,0</b>	<b>15,0</b>	<b>164,9</b>	<b>472,8</b>	<b>148,7</b>	<b>5,2</b>

**Полдник**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>7,6</b>	<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

**Выпечка**

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1

П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Пятница**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>17,7</b>	<b>20,5</b>	<b>99,8</b>	<b>665,8</b>	<b>0,3</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>17,0</b>	<b>241,3</b>	<b>273,5</b>	<b>206,8</b>	<b>2,0</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	177,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,2</b>	<b>38,6</b>	<b>130,4</b>	<b>950,4</b>	<b>0,8</b>	<b>140,9</b>	<b>84,4</b>	<b>23,4</b>	<b>166,6</b>	<b>518,0</b>	<b>222,0</b>	<b>8,3</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180,0	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100,0	19,2	16,3	0,7	219,2	1,3	0,1	0,0	1,8	38,4	130,3	14,3	0,1
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>35,6</b>	<b>37,8</b>	<b>115,7</b>	<b>932,3</b>	<b>1,7</b>	<b>24,9</b>	<b>5,6</b>	<b>19,6</b>	<b>146,1</b>	<b>507,3</b>	<b>128,0</b>	<b>4,1</b>





Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
<b>Итого по</b>		<b>552,0</b>	<b>20,8</b>	<b>27,3</b>	<b>93,4</b>	<b>647,0</b>	<b>0,3</b>	<b>1,1</b>	<b>0,4</b>	<b>20,3</b>	<b>262,5</b>	<b>317,0</b>	<b>207,7</b>	<b>2,0</b>
<b>Итого по</b>		<b>870,0</b>	<b>36,2</b>	<b>37,0</b>	<b>121,0</b>	<b>914,1</b>	<b>1,1</b>	<b>76,6</b>	<b>51,4</b>	<b>20,0</b>	<b>148,5</b>	<b>468,1</b>	<b>155,2</b>	<b>6,8</b>
<b>Итого по</b>		<b>448,0</b>	<b>13,0</b>	<b>12,6</b>	<b>64,9</b>	<b>404,3</b>	<b>0,2</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>8,4</b>	<b>197,4</b>	<b>244,5</b>	<b>191,4</b>	<b>1,4</b>

## Неделя №2

### Понедельник

1 смена

#### Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	173,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>17,6</b>	<b>20,6</b>	<b>105,8</b>	<b>679,5</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>16,8</b>	<b>233,9</b>	<b>283,6</b>	<b>204,0</b>	<b>2,7</b>

#### обед *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	256,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	208,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,8</b>	<b>36,3</b>	<b>127,1</b>	<b>951,4</b>	<b>0,7</b>	<b>8,8</b>	<b>11,9</b>	<b>25,4</b>	<b>118,5</b>	<b>578,8</b>	<b>103,9</b>	<b>9,3</b>

#### обед *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180,0	4,4	10,4	27,1	202,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
М-17 №268	Шницели (свин.) 100 гр.	100,0	54,4	15,4	18,9	267,0	0,6	1,1	0,0	3,0	13,2	128,7	21,3	1,3
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>71,0</b>	<b>39,8</b>	<b>116,3</b>	<b>951,3</b>	<b>1,1</b>	<b>73,2</b>	<b>82,5</b>	<b>25,2</b>	<b>166,6</b>	<b>397,7</b>	<b>156,7</b>	<b>6,1</b>

## 2 смена

**обед** **Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	300,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
М-17 №229	Горбуша запеченая с овощами 100 г.	100,0	27,4	18,1	6,7	186,4	0,0	5,6	4,0	2,9	89,7	72,6	24,7	1,0
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>56,6</b>	<b>37,7</b>	<b>124,0</b>	<b>950,3</b>	<b>0,9</b>	<b>53,7</b>	<b>83,1</b>	<b>18,7</b>	<b>246,3</b>	<b>455,0</b>	<b>204,0</b>	<b>5,7</b>

**обед** **Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100,0	23,2	14,6	0,4	253,2	1,6	0,0	0,0	2,4	21,8	150,0	16,6	0,1
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>35,4</b>	<b>38,3</b>	<b>110,8</b>	<b>963,7</b>	<b>2,0</b>	<b>69,6</b>	<b>18,1</b>	<b>23,8</b>	<b>154,7</b>	<b>460,1</b>	<b>175,0</b>	<b>5,1</b>

**Полдник**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,1</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>324,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>	<b>122,4</b>	<b>131,0</b>	<b>124,8</b>	<b>0,8</b>

**Выпечка**

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2

М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

## Вторник

### Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>26,5</b>	<b>31,5</b>	<b>82,7</b>	<b>627,4</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>17,7</b>	<b>329,9</b>	<b>401,5</b>	<b>245,8</b>	<b>2,0</b>

### обед *Комплекс №1*

М-17 №87	Щи из свежей капусты со сметаной 250гр.	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	189,5	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>43,2</b>	<b>40,2</b>	<b>128,6</b>	<b>926,6</b>	<b>0,3</b>	<b>65,3</b>	<b>91,4</b>	<b>19,4</b>	<b>234,9</b>	<b>424,3</b>	<b>145,9</b>	<b>8,4</b>

### обед *Комплекс №2*

М-17 №87	Щи из свежей капусты со сметаной 250гр.	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>40,6</b>	<b>38,2</b>	<b>108,4</b>	<b>925,4</b>	<b>1,5</b>	<b>56,4</b>	<b>42,3</b>	<b>17,6</b>	<b>156,1</b>	<b>386,9</b>	<b>133,6</b>	<b>4,1</b>

## 2 смена

### обед *Комплекс №1*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №265	Азу из свинины 280гр	280,0	14,1	17,5	30,5	346,1	0,6	32,9	27,9	3,9	30,8	186,8	51,0	2,4
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>22,4</b>	<b>30,9</b>	<b>96,6</b>	<b>900,5</b>	<b>0,8</b>	<b>78,0</b>	<b>134,5</b>	<b>13,2</b>	<b>145,5</b>	<b>367,7</b>	<b>158,0</b>	<b>6,2</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	168,0	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>29,2</b>	<b>41,3</b>	<b>118,6</b>	<b>871,9</b>	<b>0,5</b>	<b>135,7</b>	<b>38,1</b>	<b>25,4</b>	<b>186,3</b>	<b>477,9</b>	<b>208,0</b>	<b>8,0</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>301,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>7,4</b>	<b>108,6</b>	<b>142,5</b>	<b>123,7</b>	<b>0,9</b>

**Выпечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8	2,6	32,9	176,4	0,0	0,0	0,0	1,4	0,2	0,3	0,4	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Среда**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 № 5	Бутер. с мяс. кулин. изд 80гр (кур)	80,0	2,3	0,9	15,0	77,7	0,0	0,0	0,0	0,5	6,6	25,5	9,9	0,6
М-17 №224	Запеканка из творога с морковью 100гр.	100,0	8,2	11,8	20,8	159,7	0,0	1,8	0,1	5,1	89,5	117,6	33,3	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>600,0</b>	<b>17,9</b>	<b>19,5</b>	<b>97,2</b>	<b>569,4</b>	<b>0,1</b>	<b>2,3</b>	<b>0,1</b>	<b>13,2</b>	<b>224,0</b>	<b>301,4</b>	<b>187,2</b>	<b>2,0</b>

**обед** *Комплекс №1*

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	132,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180,0	10,4	12,1	56,4	196,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,8</b>	<b>59,5</b>	<b>182,7</b>	<b>920,2</b>	<b>1,3</b>	<b>92,3</b>	<b>103,4</b>	<b>27,6</b>	<b>207,7</b>	<b>713,6</b>	<b>238,7</b>	<b>13,5</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
	Картофель, запеченый с курицей 280гр	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	1,9	42,9	6,0	2,1	75,4	303,2	68,6	2,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>43,6</b>	<b>43,1</b>	<b>162,2</b>	<b>857,4</b>	<b>2,4</b>	<b>138,6</b>	<b>165,4</b>	<b>18,4</b>	<b>266,9</b>	<b>674,8</b>	<b>283,9</b>	<b>9,6</b>

2 смена

**обед** *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180,0	5,4	8,3	23,7	188,7	0,1	113,8	42,9	5,4	124,2	94,9	49,8	2,0
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,2</b>	<b>42,5</b>	<b>122,2</b>	<b>942,4</b>	<b>0,5</b>	<b>140,2</b>	<b>49,1</b>	<b>20,1</b>	<b>244,8</b>	<b>456,6</b>	<b>167,8</b>	<b>8,6</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180,0	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>36,4</b>	<b>33,8</b>	<b>133,6</b>	<b>1005,9</b>	<b>2,0</b>	<b>89,5</b>	<b>119,6</b>	<b>28,0</b>	<b>155,3</b>	<b>499,7</b>	<b>200,7</b>	<b>6,7</b>

**Полдник**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>490,0</b>	<b>19,4</b>	<b>20,3</b>	<b>70,8</b>	<b>467,5</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>1,3</b>	<b>9,5</b>	<b>259,9</b>	<b>354,9</b>	<b>224,6</b>	<b>1,9</b>

**Выпечка**

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	0,0	0,2	0,0	0,0	4,2	2,7	2,1	0,4
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Четверг****1 смена****Завтрак**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>21,5</b>	<b>33,0</b>	<b>88,8</b>	<b>662,6</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>30,2</b>	<b>268,8</b>	<b>330,8</b>	<b>217,9</b>	<b>2,0</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>27,7</b>	<b>42,8</b>	<b>116,2</b>	<b>919,6</b>	<b>0,8</b>	<b>33,7</b>	<b>36,0</b>	<b>25,4</b>	<b>111,4</b>	<b>362,0</b>	<b>131,2</b>	<b>5,8</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>31,9</b>	<b>33,2</b>	<b>138,8</b>	<b>856,3</b>	<b>1,7</b>	<b>47,4</b>	<b>113,3</b>	<b>16,2</b>	<b>145,1</b>	<b>442,2</b>	<b>155,4</b>	<b>6,0</b>

2 смена

**обед** *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп картофельный с макаронными изделиями 250гр	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	461,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>29,5</b>	<b>38,6</b>	<b>112,5</b>	<b>943,4</b>	<b>1,1</b>	<b>67,0</b>	<b>108,1</b>	<b>19,6</b>	<b>118,0</b>	<b>393,9</b>	<b>155,8</b>	<b>6,1</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп картофельный с макаронными изделиями 250гр	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	268,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	0,9	4,4	3,2	2,0	41,8	120,5	26,5	0,7
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,1</b>	<b>33,5</b>	<b>127,9</b>	<b>906,6</b>	<b>1,6</b>	<b>15,1</b>	<b>8,4</b>	<b>23,5</b>	<b>125,6</b>	<b>509,1</b>	<b>107,7</b>	<b>8,6</b>

**Полдник**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>9,3</b>	<b>8,6</b>	<b>56,2</b>	<b>336,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>	<b>141,6</b>	<b>213,5</b>	<b>168,5</b>	<b>1,6</b>

**Выпечка**

М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9



М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	0,0	0,0	0,0	2,8	50,5	27,7	14,1	0,3
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Пятница**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	108,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>19,1</b>	<b>21,5</b>	<b>104,5</b>	<b>649,4</b>	<b>0,4</b>	<b>1,1</b>	<b>1,3</b>	<b>16,7</b>	<b>245,9</b>	<b>340,4</b>	<b>234,4</b>	<b>2,8</b>

**обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	425,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>32,7</b>	<b>29,2</b>	<b>110,2</b>	<b>911,8</b>	<b>1,8</b>	<b>61,4</b>	<b>117,5</b>	<b>17,5</b>	<b>142,5</b>	<b>412,8</b>	<b>150,6</b>	<b>5,6</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	236,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>31,7</b>	<b>43,4</b>	<b>114,4</b>	<b>946,9</b>	<b>1,0</b>	<b>16,7</b>	<b>34,4</b>	<b>29,2</b>	<b>114,5</b>	<b>347,2</b>	<b>119,5</b>	<b>5,2</b>

## 2 смена

**обед Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 24	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
П-13 №9	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200,0	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
<b>Итого:</b>		<b>890,0</b>	<b>39,6</b>	<b>39,2</b>	<b>137,8</b>	<b>1084,3</b>	<b>0,6</b>	<b>122,5</b>	<b>91,4</b>	<b>23,9</b>	<b>200,9</b>	<b>473,4</b>	<b>207,7</b>	<b>9,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 24	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180,0	10,4	12,1	56,4	214,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6	17,7	203,8	28,5	1,6
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>45,7</b>	<b>38,1</b>	<b>141,7</b>	<b>948,0</b>	<b>0,4</b>	<b>57,4</b>	<b>18,5</b>	<b>24,3</b>	<b>193,8</b>	<b>622,0</b>	<b>133,4</b>	<b>11,6</b>

**Полдник**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>7,6</b>	<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

**Выпечка**

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко))60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3

П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
<b>Итого по</b>		<b>560,0</b>	<b>20,5</b>	<b>25,2</b>	<b>95,8</b>	<b>637,7</b>	<b>0,3</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>18,9</b>	<b>260,5</b>	<b>331,5</b>	<b>217,9</b>	<b>2,3</b>
<b>Итого по</b>		<b>870,0</b>	<b>35,8</b>	<b>41,6</b>	<b>133,0</b>	<b>925,9</b>	<b>1,0</b>	<b>52,3</b>	<b>72,0</b>	<b>23,1</b>	<b>163,0</b>	<b>498,3</b>	<b>154,1</b>	<b>8,5</b>
<b>Итого по</b>		<b>434,0</b>	<b>10,2</b>	<b>9,8</b>	<b>59,9</b>	<b>352,4</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>0,3</b>	<b>8,1</b>	<b>152,1</b>	<b>200,0</b>	<b>157,1</b>	<b>1,2</b>

## Неделя №3

### Понедельник

1 смена

#### Завтрак

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>19,2</b>	<b>22,6</b>	<b>95,2</b>	<b>617,2</b>	<b>0,2</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>16,6</b>	<b>247,8</b>	<b>297,1</b>	<b>201,1</b>	<b>2,1</b>

#### обед *Комплекс №1*

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250гр.	250,0	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>69,1</b>	<b>71,8</b>	<b>289,5</b>	<b>920,0</b>	<b>2,8</b>	<b>346,3</b>	<b>128,1</b>	<b>80,2</b>	<b>589,0</b>	<b>1313,4</b>	<b>481,5</b>	<b>18,2</b>

#### обед *Комплекс №2*

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250гр.	250,0	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180,0	5,6	11,8	47,4	185,0	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	201,0	1,5	0,0	0,0	1,8	51,0	158,0	17,2	0,2
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>73,3</b>	<b>82,0</b>	<b>297,1</b>	<b>951,0</b>	<b>3,0</b>	<b>374,3</b>	<b>78,1</b>	<b>96,1</b>	<b>689,2</b>	<b>1406,2</b>	<b>504,2</b>	<b>20,9</b>

2 смена

#### обед *Комплекс №1*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180,0	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,8</b>	<b>36,4</b>	<b>117,6</b>	<b>951,9</b>	<b>0,3</b>	<b>40,3</b>	<b>86,6</b>	<b>19,1</b>	<b>172,5</b>	<b>452,6</b>	<b>137,4</b>	<b>6,2</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>890,0</b>	<b>27,8</b>	<b>43,3</b>	<b>120,6</b>	<b>909,1</b>	<b>1,0</b>	<b>70,8</b>	<b>18,1</b>	<b>24,7</b>	<b>146,5</b>	<b>440,4</b>	<b>180,1</b>	<b>6,4</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>301,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>7,4</b>	<b>108,6</b>	<b>142,5</b>	<b>123,7</b>	<b>0,9</b>

**Выпечка**

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	0,0	0,2	0,0	0,0	4,2	2,7	2,1	0,4
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Вторник**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	6,0	7,4	10,3	135,6	0,0	0,4	0,1	1,6	92,1	95,1	58,0	0,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>22,6</b>	<b>26,4</b>	<b>84,2</b>	<b>653,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>17,5</b>	<b>289,1</b>	<b>339,6</b>	<b>231,6</b>	<b>1,9</b>

**обед** *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №205	Макароны отварные с овощами 180гр.	180,0	6,5	7,7	40,1	205,6	0,1	7,2	31,9	5,3	30,2	85,6	37,7	1,9
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,3</b>	<b>30,0</b>	<b>135,2</b>	<b>944,2</b>	<b>1,8</b>	<b>27,6</b>	<b>117,3</b>	<b>18,8</b>	<b>154,1</b>	<b>400,5</b>	<b>141,7</b>	<b>6,5</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №229	Горбуша запеченая с овощами 100 г.	100,0	27,4	18,1	6,7	300,4	0,0	5,6	4,0	2,9	89,7	72,6	24,7	1,0
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>43,1</b>	<b>42,4</b>	<b>113,5</b>	<b>992,2</b>	<b>0,6</b>	<b>57,0</b>	<b>13,6</b>	<b>27,9</b>	<b>205,4</b>	<b>351,1</b>	<b>164,7</b>	<b>5,2</b>

**2 смена**

**обед** *Комплекс №1*

М-17 №83	Борщ с картофелем и фасолью со сметаной 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,4</b>	<b>41,9</b>	<b>157,7</b>	<b>893,0</b>	<b>1,8</b>	<b>121,4</b>	<b>116,7</b>	<b>22,5</b>	<b>239,2</b>	<b>597,5</b>	<b>273,7</b>	<b>9,2</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №83	Борщ с картофелем и фасолью со сметаной 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	198,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100,0	19,2	16,3	0,7	219,2	1,3	0,1	0,0	1,8	38,4	130,3	14,3	0,1
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>44,8</b>	<b>47,1</b>	<b>178,9</b>	<b>931,5</b>	<b>2,2</b>	<b>97,5</b>	<b>152,3</b>	<b>25,0</b>	<b>231,7</b>	<b>741,0</b>	<b>252,6</b>	<b>13,1</b>

**Полдник**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>7,6</b>	<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

**Выпечка**

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	0,0	0,1	0,0	0,0	2,1	1,4	1,1	0,2
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,1	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

**Среда****1 смена****Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>18,9</b>	<b>31,0</b>	<b>84,1</b>	<b>639,6</b>	<b>0,2</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>29,3</b>	<b>236,0</b>	<b>319,9</b>	<b>206,5</b>	<b>2,1</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	305,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>47,4</b>	<b>31,3</b>	<b>120,9</b>	<b>951,6</b>	<b>2,2</b>	<b>36,8</b>	<b>33,1</b>	<b>18,2</b>	<b>209,9</b>	<b>509,5</b>	<b>196,9</b>	<b>4,8</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
	Картофель, запеченый с курицей 280гр	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	1,9	42,9	6,0	2,1	75,4	303,2	68,6	2,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,0</b>	<b>32,2</b>	<b>108,9</b>	<b>886,1</b>	<b>2,1</b>	<b>88,0</b>	<b>112,6</b>	<b>11,4</b>	<b>190,1</b>	<b>484,1</b>	<b>175,6</b>	<b>6,0</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	217,0	1,5	0,0	0,0	1,8	51,0	158,0	17,2	0,2
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>38,6</b>	<b>39,5</b>	<b>108,7</b>	<b>916,9</b>	<b>2,1</b>	<b>49,4</b>	<b>16,3</b>	<b>27,0</b>	<b>183,8</b>	<b>451,5</b>	<b>162,9</b>	<b>4,6</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180,0	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
М-17 №239	Тефтели рыбные 100гр (2 вар.)	100,0	16,6	9,4	11,8	206,3	0,1	2,3	0,0	5,1	42,0	233,9	54,5	1,0
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,5</b>	<b>28,4</b>	<b>127,0</b>	<b>923,8</b>	<b>0,6</b>	<b>22,3</b>	<b>84,8</b>	<b>25,2</b>	<b>151,9</b>	<b>593,8</b>	<b>159,2</b>	<b>5,1</b>

**Полдник**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,1</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>324,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>	<b>122,4</b>	<b>131,0</b>	<b>124,8</b>	<b>0,8</b>

**Выпечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	0,0	0,0	0,0	1,4	33,6	18,4	9,2	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	0,1	138,7	0,0	0,9	178,0	140,6	59,5	2,6
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

### Четверг Завтрак

П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 200гр.	200,0	7,3	6,3	38,6	233,7	0,1	0,4	0,0	7,3	134,6	217,7	304,1	0,8
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100,0	8,1	11,8	17,8	109,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>19,5</b>	<b>23,8</b>	<b>111,8</b>	<b>638,5</b>	<b>0,2</b>	<b>4,4</b>	<b>6,8</b>	<b>22,0</b>	<b>246,7</b>	<b>395,8</b>	<b>365,6</b>	<b>3,2</b>

1 смена

### обед *Комплекс №1*

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>31,7</b>	<b>49,8</b>	<b>114,4</b>	<b>871,9</b>	<b>1,0</b>	<b>33,6</b>	<b>12,7</b>	<b>17,2</b>	<b>91,3</b>	<b>422,6</b>	<b>133,0</b>	<b>5,2</b>

### обед *Комплекс №2*

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180,0	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>28,7</b>	<b>43,4</b>	<b>126,4</b>	<b>938,2</b>	<b>0,9</b>	<b>93,9</b>	<b>84,9</b>	<b>22,0</b>	<b>189,3</b>	<b>431,3</b>	<b>175,8</b>	<b>8,0</b>





П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

### Пятница

#### Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>23,8</b>	<b>28,0</b>	<b>88,5</b>	<b>638,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,8</b>	<b>0,1</b>	<b>17,2</b>	<b>284,3</b>	<b>306,7</b>	<b>189,0</b>	<b>1,9</b>

#### обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>32,0</b>	<b>36,8</b>	<b>115,8</b>	<b>951,2</b>	<b>0,6</b>	<b>65,6</b>	<b>11,7</b>	<b>25,0</b>	<b>151,6</b>	<b>501,8</b>	<b>182,7</b>	<b>6,0</b>

#### обед *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180,0	4,6	4,3	53,7	261,0	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,5</b>	<b>35,5</b>	<b>140,3</b>	<b>938,0</b>	<b>0,6</b>	<b>40,2</b>	<b>78,3</b>	<b>19,3</b>	<b>112,3</b>	<b>465,4</b>	<b>168,4</b>	<b>6,8</b>

#### 2 смена

#### обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	237,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,7</b>	<b>43,9</b>	<b>128,0</b>	<b>936,2</b>	<b>1,1</b>	<b>26,0</b>	<b>5,6</b>	<b>25,5</b>	<b>114,9</b>	<b>388,4</b>	<b>140,5</b>	<b>5,8</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>32,7</b>	<b>28,3</b>	<b>114,6</b>	<b>852,4</b>	<b>1,8</b>	<b>74,3</b>	<b>119,0</b>	<b>13,8</b>	<b>158,9</b>	<b>459,6</b>	<b>175,2</b>	<b>5,9</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>10,8</b>	<b>8,7</b>	<b>64,1</b>	<b>377,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,8</b>	<b>0,4</b>	<b>7,5</b>	<b>213,9</b>	<b>221,5</b>	<b>237,9</b>	<b>1,6</b>

**Выпечка**

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
<b>Итого по</b>		<b>556,0</b>	<b>20,8</b>	<b>26,4</b>	<b>92,8</b>	<b>637,4</b>	<b>0,2</b>	<b>1,6</b>	<b>1,5</b>	<b>20,5</b>	<b>260,8</b>	<b>331,8</b>	<b>238,8</b>	<b>2,2</b>
<b>Итого по</b>		<b>870,0</b>	<b>43,5</b>	<b>43,9</b>	<b>155,2</b>	<b>927,8</b>	<b>1,7</b>	<b>102,0</b>	<b>60,6</b>	<b>31,9</b>	<b>239,2</b>	<b>629,6</b>	<b>227,2</b>	<b>8,1</b>
<b>Итого по</b>		<b>434,0</b>	<b>10,2</b>	<b>9,6</b>	<b>60,1</b>	<b>356,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>8,0</b>	<b>165,7</b>	<b>200,3</b>	<b>172,2</b>	<b>1,2</b>

**Неделя №4  
Понедельник**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>21,4</b>	<b>33,1</b>	<b>94,8</b>	<b>686,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>30,0</b>	<b>261,4</b>	<b>340,9</b>	<b>215,1</b>	<b>2,7</b>

**обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	189,5	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>32,8</b>	<b>30,1</b>	<b>115,6</b>	<b>928,5</b>	<b>1,6</b>	<b>20,0</b>	<b>84,8</b>	<b>25,5</b>	<b>112,0</b>	<b>329,0</b>	<b>119,4</b>	<b>4,5</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180,0	5,6	11,8	47,4	250,0	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>32,5</b>	<b>41,7</b>	<b>136,2</b>	<b>946,6</b>	<b>0,8</b>	<b>79,4</b>	<b>117,5</b>	<b>35,1</b>	<b>142,8</b>	<b>475,3</b>	<b>180,4</b>	<b>8,1</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-17 №83	Борщ 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	195,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	0,9	4,4	3,2	2,0	41,8	120,5	26,5	0,7
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>890,0</b>	<b>31,9</b>	<b>45,7</b>	<b>170,5</b>	<b>896,4</b>	<b>1,6</b>	<b>126,3</b>	<b>93,9</b>	<b>30,7</b>	<b>276,6</b>	<b>616,0</b>	<b>307,4</b>	<b>9,5</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №83	Борщ 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	186,5	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>41,5</b>	<b>43,6</b>	<b>179,3</b>	<b>888,3</b>	<b>0,9</b>	<b>92,6</b>	<b>160,9</b>	<b>27,2</b>	<b>223,9</b>	<b>796,8</b>	<b>250,1</b>	<b>14,2</b>

### Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>7,6</b>	<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

### Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

### Вторник

1 смена

#### Завтрак

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100,0	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>17,6</b>	<b>23,5</b>	<b>102,1</b>	<b>644,2</b>	<b>0,2</b>	<b>4,4</b>	<b>7,2</b>	<b>21,3</b>	<b>216,3</b>	<b>303,6</b>	<b>178,6</b>	<b>2,9</b>

#### обед **Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
	Картофель, запеченый с курицей 280гр	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	1,9	42,9	6,0	2,1	75,4	303,2	68,6	2,2
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>41,1</b>	<b>32,5</b>	<b>119,2</b>	<b>951,4</b>	<b>2,3</b>	<b>81,9</b>	<b>84,3</b>	<b>11,0</b>	<b>167,0</b>	<b>508,2</b>	<b>178,6</b>	<b>5,8</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сметаной 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>55,1</b>	<b>25,3</b>	<b>126,0</b>	<b>989,0</b>	<b>1,2</b>	<b>25,3</b>	<b>12,8</b>	<b>19,8</b>	<b>239,3</b>	<b>738,4</b>	<b>253,7</b>	<b>5,3</b>

**2 смена**

**обед** *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>30,3</b>	<b>37,3</b>	<b>125,6</b>	<b>883,6</b>	<b>1,0</b>	<b>29,7</b>	<b>100,2</b>	<b>22,3</b>	<b>90,7</b>	<b>371,8</b>	<b>137,0</b>	<b>4,8</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	134,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180,0	10,4	9,1	38,1	210,4	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	217,0	1,5	0,0	0,0	1,8	51,0	158,0	17,2	0,2
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>44,4</b>	<b>41,3</b>	<b>122,2</b>	<b>945,3</b>	<b>1,9</b>	<b>9,1</b>	<b>10,8</b>	<b>22,8</b>	<b>224,6</b>	<b>418,2</b>	<b>119,9</b>	<b>5,3</b>

**Полдник**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7	120,0	90,0	14,0	0,1
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>12,3</b>	<b>12,1</b>	<b>60,9</b>	<b>399,9</b>	<b>0,2</b>	<b>1,8</b>	<b>0,0</b>	<b>8,2</b>	<b>261,6</b>	<b>303,5</b>	<b>182,5</b>	<b>1,7</b>

**Выпечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0

М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8	2,6	32,9	176,4	0,0	0,0	0,0	1,4	0,2	0,3	0,4	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

### Среда

1 смена

#### Завтрак

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100,0	14,2	17,9	12,6	109,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>31,0</b>	<b>36,1</b>	<b>92,3</b>	<b>648,3</b>	<b>0,3</b>	<b>1,2</b>	<b>1,4</b>	<b>18,2</b>	<b>372,3</b>	<b>453,2</b>	<b>260,7</b>	<b>2,1</b>

#### обед *Комплекс №1*

П13 №152	Уха с крупой 250 г.	250,0	8,5	2,2	23,0	150,8	0,2	18,2	2,6	2,9	31,9	162,4	48,0	1,4
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	0,9	4,4	3,2	2,0	41,8	120,5	26,5	0,7
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,9</b>	<b>27,9</b>	<b>120,8</b>	<b>874,6</b>	<b>1,4</b>	<b>40,7</b>	<b>89,4</b>	<b>22,5</b>	<b>159,7</b>	<b>471,5</b>	<b>169,9</b>	<b>6,1</b>

#### обед *Комплекс №2*

П13 №152	Уха с крупой 250 г.	250,0	8,5	2,2	23,0	150,8	0,2	18,2	2,6	2,9	31,9	162,4	48,0	1,4
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100,0	19,2	16,3	0,7	179,2	1,3	0,1	0,0	1,8	38,4	130,3	14,3	0,1
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200,0	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>38,0</b>	<b>37,3</b>	<b>123,9</b>	<b>950,0</b>	<b>1,8</b>	<b>77,8</b>	<b>20,8</b>	<b>23,2</b>	<b>201,0</b>	<b>543,5</b>	<b>200,6</b>	<b>6,7</b>

## 2 смена

**обед Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180,0	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>26,8</b>	<b>46,4</b>	<b>104,7</b>	<b>864,8</b>	<b>0,8</b>	<b>79,3</b>	<b>11,6</b>	<b>23,4</b>	<b>159,6</b>	<b>395,8</b>	<b>147,9</b>	<b>6,1</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,2</b>	<b>47,4</b>	<b>119,2</b>	<b>879,5</b>	<b>1,1</b>	<b>44,1</b>	<b>94,6</b>	<b>15,8</b>	<b>113,7</b>	<b>454,9</b>	<b>150,8</b>	<b>6,2</b>

**Полдник**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>64,0</b>	<b>353,0</b>	<b>0,1</b>	<b>50,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>	<b>133,8</b>	<b>143,9</b>	<b>133,6</b>	<b>1,1</b>

**Выпечка**

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	0,0	0,2	0,0	0,0	4,2	2,7	2,1	0,4
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6



**Четверг**  
**Завтрак**

**1 смена**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	100,0	9,9	12,3	17,2	109,7	0,1	0,7	0,1	2,7	153,4	158,6	96,6	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>20,8</b>	<b>32,8</b>	<b>101,3</b>	<b>670,4</b>	<b>0,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,2</b>	<b>30,7</b>	<b>294,8</b>	<b>359,7</b>	<b>261,5</b>	<b>2,0</b>

**обед** **Комплекс №1**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100,0	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>38,9</b>	<b>31,8</b>	<b>144,8</b>	<b>904,0</b>	<b>1,8</b>	<b>39,9</b>	<b>79,7</b>	<b>14,9</b>	<b>179,1</b>	<b>563,1</b>	<b>167,0</b>	<b>7,2</b>

**обед** **Комплекс №2**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-04 №216	Картофель тушеный с луком 180гр.	180,0	5,2	24,2	44,7	235,0	0,3	45,7	5,4	14,8	47,6	160,1	54,9	2,6
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100,0	23,2	14,6	0,4	253,2	1,6	0,0	0,0	2,4	21,8	150,0	16,6	0,1
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	1,5	5,2	13,6	107,3	0,0	30,6	3,6	3,4	44,5	35,5	20,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>35,5</b>	<b>50,3</b>	<b>110,6</b>	<b>885,5</b>	<b>2,0</b>	<b>106,5</b>	<b>32,2</b>	<b>25,0</b>	<b>171,8</b>	<b>446,9</b>	<b>148,4</b>	<b>6,2</b>

**2 смена**

**обед** **Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250гр	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
	Картофель, запеченый с курицей 280гр	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	1,9	42,9	6,0	2,1	75,4	303,2	68,6	2,2
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>45,5</b>	<b>37,2</b>	<b>98,1</b>	<b>916,6</b>	<b>1,9</b>	<b>94,5</b>	<b>15,5</b>	<b>12,7</b>	<b>177,9</b>	<b>432,7</b>	<b>138,9</b>	<b>4,9</b>

**обед** **Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250гр	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №265	Азу из птицы 280гр.	280,0	18,1	12,8	32,5	318,3	1,3	34,2	30,2	4,0	48,4	211,9	59,9	2,0
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>35,3</b>	<b>31,2</b>	<b>89,4</b>	<b>839,0</b>	<b>1,3</b>	<b>83,8</b>	<b>46,4</b>	<b>14,8</b>	<b>168,0</b>	<b>356,4</b>	<b>135,9</b>	<b>4,9</b>

### Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>490,0</b>	<b>15,4</b>	<b>17,3</b>	<b>61,4</b>	<b>410,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,8</b>	<b>0,5</b>	<b>8,9</b>	<b>222,5</b>	<b>277,1</b>	<b>185,6</b>	<b>1,2</b>

### Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	0,0	0,0	0,0	2,8	50,5	27,7	14,1	0,3
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6

### Пятница

1 смена

#### Завтрак

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100,0	14,2	17,9	12,6	109,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>24,9</b>	<b>29,8</b>	<b>100,3</b>	<b>617,2</b>	<b>0,3</b>	<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>323,8</b>	<b>386,8</b>	<b>242,4</b>	<b>2,2</b>

### обед **Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Котлеты 100 гр. (гов)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>890,0</b>	<b>28,3</b>	<b>41,2</b>	<b>119,0</b>	<b>901,0</b>	<b>0,5</b>	<b>72,8</b>	<b>11,4</b>	<b>25,0</b>	<b>130,1</b>	<b>456,5</b>	<b>176,6</b>	<b>7,3</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180,0	4,6	4,3	53,7	236,2	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7
М-17 №269	Шницели 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	199,2	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>29,2</b>	<b>35,2</b>	<b>134,4</b>	<b>876,1</b>	<b>0,4</b>	<b>41,4</b>	<b>86,6</b>	<b>19,5</b>	<b>107,1</b>	<b>444,8</b>	<b>150,2</b>	<b>6,8</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	188,2	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>43,7</b>	<b>24,2</b>	<b>146,1</b>	<b>920,1</b>	<b>0,8</b>	<b>40,1</b>	<b>78,9</b>	<b>22,8</b>	<b>187,8</b>	<b>624,5</b>	<b>225,4</b>	<b>7,7</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	177,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	454,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,8</b>	<b>36,5</b>	<b>124,8</b>	<b>947,1</b>	<b>1,8</b>	<b>32,8</b>	<b>38,6</b>	<b>17,6</b>	<b>140,9</b>	<b>444,1</b>	<b>152,4</b>	<b>4,3</b>

**Полдник**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,0</b>	<b>6,9</b>	<b>63,3</b>	<b>347,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>7,8</b>	<b>115,0</b>	<b>141,1</b>	<b>122,0</b>	<b>1,5</b>

**Выпечка**

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко))60г	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Йогурт 200гр	200,0	6,0	10,0	9,6	150,2	0,1	3,0	0,1	0,2	240,0	180,0	28,0	0,1
Ком. товар	Фрукты 120гр	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
<b>Итого по</b>		<b>574,0</b>	<b>23,1</b>	<b>31,1</b>	<b>98,2</b>	<b>653,3</b>	<b>0,3</b>	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>	<b>23,6</b>	<b>293,7</b>	<b>368,8</b>	<b>231,7</b>	<b>2,4</b>
<b>Итого по</b>		<b>878,0</b>	<b>33,9</b>	<b>35,4</b>	<b>123,5</b>	<b>917,2</b>	<b>1,3</b>	<b>57,5</b>	<b>54,3</b>	<b>20,3</b>	<b>143,7</b>	<b>462,7</b>	<b>163,6</b>	<b>6,4</b>
<b>Итого по</b>		<b>434,0</b>	<b>10,3</b>	<b>10,0</b>	<b>62,2</b>	<b>368,7</b>	<b>0,1</b>	<b>10,8</b>	<b>0,1</b>	<b>8,1</b>	<b>172,2</b>	<b>204,8</b>	<b>153,5</b>	<b>1,3</b>
<b>Итого</b>		<b>560,5</b>	<b>21,3</b>	<b>27,5</b>	<b>95,0</b>	<b>643,8</b>	<b>0,3</b>	<b>1,4</b>	<b>1,0</b>	<b>20,8</b>	<b>269,4</b>	<b>337,3</b>	<b>224,0</b>	<b>2,2</b>
<b>Итого</b>		<b>872,0</b>	<b>37,4</b>	<b>39,5</b>	<b>133,2</b>	<b>921,3</b>	<b>1,3</b>	<b>72,1</b>	<b>59,6</b>	<b>23,8</b>	<b>173,6</b>	<b>514,7</b>	<b>175,0</b>	<b>7,5</b>
<b>Итого</b>		<b>437,5</b>	<b>10,9</b>	<b>10,5</b>	<b>61,8</b>	<b>370,4</b>	<b>0,1</b>	<b>3,4</b>	<b>0,3</b>	<b>8,2</b>	<b>171,8</b>	<b>212,4</b>	<b>168,6</b>	<b>1,3</b>

**Учащиеся**

Основание

сборник

технологическ

Сборник

технологическ

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание сборник технических нормативов, рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик: \_\_\_\_\_

Исполнитель : \_\_\_\_\_

















































































































































































































































































































































































































































































































































































