

«Семейный досуг: игры, домашние праздники, чтение.»

Консультация для родителей.

Семейный досуг – свободное время, которое родственники проводят вместе. Это коллективная деятельность, качество которой зависит от таких факторов как: уровень культуры и образования в кругу семьи, уровень обеспеченности семьи, возраста, индивидуальных особенностей и интересов каждого из членов семьи. Семейный досуг позволяет объединить семью общим делом. Совместный досуг семьи может стать плодотворным средством, воздействующим на ребят, без скучных назиданий.

Задача родителей – учить детей отдыхать с пользой для здоровья.

В организации свободного времени в семье, важны в первую очередь не средства, а знание того, чем заполнить досуг. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности.

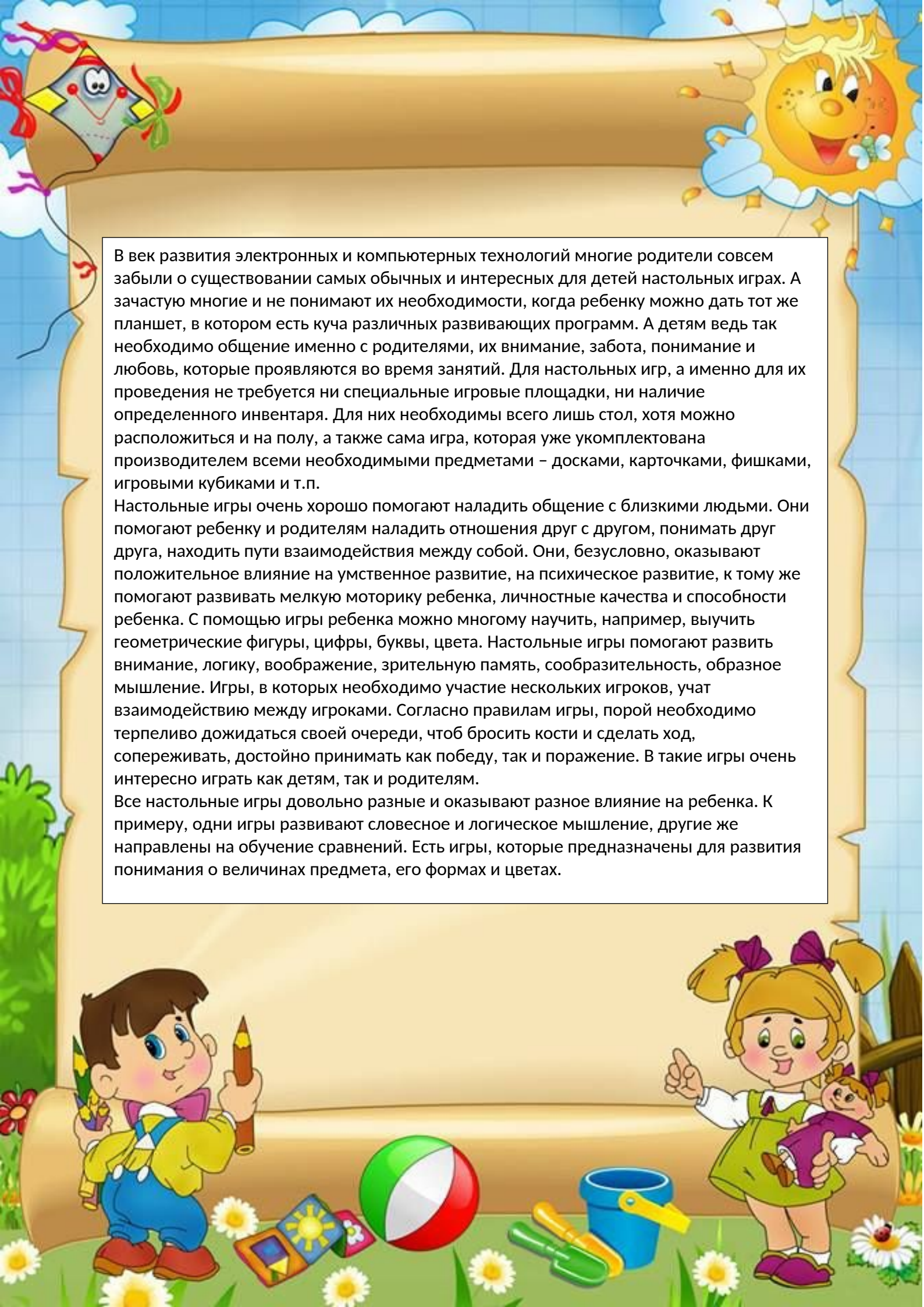
Виды семейного отдыха бывают активный и пассивный.

Пассивный отдых характеризуется состоянием покоя, которое снимает утомление и восстанавливает силы. Чем ты занят – не имеет значения, лишь бы можно было отвлечься, освободиться от напряжения, получить эмоциональную разрядку. Пассивный отдых – неотъемлемый элемент жизни человека. Он служит подготовительной степенью к более сложной и творческой деятельности.

Активный отдых, напротив воспроизводит силы человека с превышением исходного уровня. Человек наслаждается движением, быстрой сменой эмоциональных воздействий, общением с друзьями. Активный отдых в отличие от пассивного, требует некоторого минимума свежих сил, волевых усилий и подготовки. Активный семейный досуг – это очень интересное времяпрепровождение, это веселье, развлечение, получение новых эмоций всеми членами семьи.

Схематично можно разделить активный семейный отдых на спортивный и культурный.





В век развития электронных и компьютерных технологий многие родители совсем забыли о существовании самых обычных и интересных для детей настольных игр. А зачастую многие и не понимают их необходимости, когда ребенку можно дать тот же планшет, в котором есть куча различных развивающих программ. А детям ведь так необходимо общение именно с родителями, их внимание, забота, понимание и любовь, которые проявляются во время занятий. Для настольных игр, а именно для их проведения не требуется ни специальные игровые площадки, ни наличие определенного инвентаря. Для них необходимы всего лишь стол, хотя можно расположиться и на полу, а также сама игра, которая уже укомплектована производителем всеми необходимыми предметами – досками, карточками, фишками, игровыми кубиками и т.п.

Настольные игры очень хорошо помогают наладить общение с близкими людьми. Они помогают ребенку и родителям наладить отношения друг с другом, понимать друг друга, находить пути взаимодействия между собой. Они, безусловно, оказывают положительное влияние на умственное развитие, на психическое развитие, к тому же помогают развивать мелкую моторику ребенка, личностные качества и способности ребенка. С помощью игры ребенка можно многому научить, например, выучить геометрические фигуры, цифры, буквы, цвета. Настольные игры помогают развивать внимание, логику, воображение, зрительную память, сообразительность, образное мышление. Игры, в которых необходимо участие нескольких игроков, учат взаимодействию между игроками. Согласно правилам игры, порой необходимо терпеливо дожидаться своей очереди, чтоб бросить кости и сделать ход, сопереживать, достойно принимать как победу, так и поражение. В такие игры очень интересно играть как детям, так и родителям.

Все настольные игры довольно разные и оказывают разное влияние на ребенка. К примеру, одни игры развивают словесное и логическое мышление, другие же направлены на обучение сравнений. Есть игры, которые предназначены для развития понимания о величинах предмета, его формах и цветах.



Совместное творчество сближает родителей. Заниматься совместным творчеством следует чем раньше, тем лучше. Работа должна проводиться от простого к сложному. Желательно отвести специальное место на полочке, на столе, где ребёнок может заниматься с мамой, папой и другими родственниками. В коробочке или другом приспособленном месте поместите разнообразный традиционный и нетрадиционный материал (мелки, краски, гуашь, карандаши, печатки, трафареты, цветную бумагу, клей и т.п.)

Чтение книг вместе с ребенком, тоже хорошая форма организации досуга.

Однако, как показывают исследования и специальные наблюдения, уровень читательской культуры у значительной части как детей, так и взрослых весьма далёк от желаемого результата. Многие родители сами мало читают и этим подают не совсем **«хороший»** пример своим детям. Также далеко не всегда мы обсуждаем с ребёнком прочитанную книгу, рассказываем на ночь любимую сказку. А ведь **мир сказки:** несёт маленькому человеку первую радость открытия борьбы добра со злом, будит фантазию, развивает воображение.

И очень редко мы оказываем помощь в выборе литературы. А это важно для детей. Не забудьте организовывая семейный отдых, брать с собой фотоаппарат! Он запечатлеет самые яркие моменты, которые вы будете прокручивать в своей памяти, глядя на фото, и улыбаться.

Из всего вышесказанного хочется сделать вывод, что семья может скрасить любые будни, главное, чтоб было взаимопонимание, а в доме должна царить любовь, атмосфера уюта и доброты.

Главное - надо воспитывать хорошие привычки культурного отдыха и помнить при этом, что они утрачиваются легче, чем приобретаются. Привычки положительного досуга остаются надолго, если становятся традицией.





Хотелось бы остановиться и на организации семейных праздников. Праздник – это день, посвящённый отдыху по случаю или в память какого-либо события (религиозного, государственного). Исходя из этого, семейные праздники — это организованный отдых по случаю какого-либо значительного для всех членов события. Традиционно к ним относят дни рождения, крестины, свадьбы, проводы и т.д. В каждой семье могут быть и свои праздники. Например, возвращение домой из поездки одного из родственников, начало или окончание школьной жизни, выдающиеся достижения в спорте и т.п.

Наиболее традиционным семейным праздником является день рождения одного из её членов. Дети, как правило, с нетерпением ждут его. Однако очень важно, чтобы он запомнился не только количеством подарков. Праздник по поводу дня рождения ребёнка будет удачным, если родители сумеют правильно организовать его. Прежде всего необходимо помнить, что день рождения ребёнка – это его праздник. Следовательно, всё что будет происходить в этот день, должно доставлять удовольствие именно ему. Опыт показывает, что очень часто родители приглашают родственников и друзей, накрывают стол, произносят одни и те же тосты и в конце концов забывают о имениннике, который остаётся предоставлен сам себе.

Чтобы избежать этого, хорошо организовывать любимые им игры, приготовить то, что он любит. С ребёнком можно заранее обсудить те мероприятия, которые будут для него интересны.

Из всего вышесказанного хочется сделать вывод, что семья может скрасить любые будни, главное, чтоб было взаимопонимание, а в доме должна царить любовь, атмосфера уюта и доброты.

