

## **«Музыка на кухне»**

### **Дорогие мамы, папы, бабушки и дедушки!**

*В вашей семье есть ребенок, и вы с удовольствием занимаетесь с ним. Но в период гриппа и простуд дети вынуждены целыми днями оставаться дома. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете гулять на улице и общаться с друзьями? Предлагаем вам несколько идей, которые можно реализовать в пределах дома. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.*

*Вы играете и читаете, и вместе с ним открываете мир заново. И это здорово! Но как бы вы не любили своего ребенка, вам все же приходится отрываться от него и проводить часть времени на кухне или заниматься домашними делами. И, конечно, ваше чадо ходит за вами и просит поиграть. Мы расскажем вам, как сделать так, чтобы и ужин был готов вовремя, и ребенок не чувствовал себя одиноко. Предлагаем вам игры на кухне, которые не только займут вашего ребенка, но и помогут развить музыкальные способности!*

### **«Кухонный оркестр»**

Предоставьте в распоряжение вашего ребенка всю свободную и доступную кухонную утварь! Для этого можно просто открыть нужные дверцы - малыш сам выберет подходящие кастрюли, чашки, крышки, а так же, плошки и поварешки. Приготовьтесь к тому, что будет о-о-очень шумно, зато на вашей кухне окажется настоящий музыкант.

### **«Музыкальные бокалы»**

А теперь заинтересовать его можно заданием посложнее. Нужно найти и заполнить водой стеклянные баночки и бутылочки. Не старайтесь заполнять их одинаково - от уровня жидкости в сосуде зависит высота звука. Заполнили? Вот теперь-то он может взять в руки простую чайную ложечку и стукнуть осторожно по каждой бутылочке, пока не услышит звучание каждой. Теперь можно создавать свои мелодии! Будьте внимательны к способностям своего ребенка, возможно вы растите будущего музыканта!

### **«Танцуй – замри»**

Игра очень простая и при всей своей простоте дарит хорошее настроение и тренирует внимание. Включите музыку и отворачивайтесь от ребенка, спокойно занимаясь приготовлением пищи. Ребенок в это время весело танцует, но в то же время внимательно следит за вами - в любой момент вы можете повернуться. Как только это произойдет, ему нужно замереть в одной позе, к которой вы можете придумать название. Прежде чем повернуться, посчитайте до трех и лишь тогда поворачивайтесь. Теперь даже малыш успеет замереть!

### **«Чудесные песенки»**

Предлагаем поиграть в песенную игру! Договоритесь со своим ребенком на какую тему будете петь песни. Например, выбрана тема "Солнышко". Игра начинается! Вы с ребенком вместе или по очереди начинаете петь песенки, в которых есть слово "солнышко", причем, ту ее часть, где звучит это слово. Если вам становится трудно вспомнить песни с конкретным словом, возьмите общие темы: "Весна", мама и т. д. Играть можно вдвоем, втроем, даже большой компанией. Игра хороша и для обычного дня, и для праздника. а еще она замечательно поднимает настроение!

Надеюсь, что ваше совместное времяпровождение станет взаимно музыкальным!