



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 40 имени Вячеслава Токарева»

| | |
|---|---|
| Согласовано | Утверждаю |
|  Председатель ПК И. А. Вязовская « 24 » ноября 2023 год |  Директор МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева» Н.И. Федака « 24 » октября 2023 год |



**Правила
по охране труда
в МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева»**

Термины и определения

| Термин | Определение | Законодательный или нормативный акт, на основе которого дано определение |
|---|--|--|
| Охрана труда | Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия | Трудовой кодекс РФ |
| Требования охраны труда | Государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда | Трудовой кодекс РФ |
| Сертификат соответствия организации работ по охране труда | Документ, удостоверяющий соответствие проводимых работодателем работ по охране труда государственным нормативным требованиям охраны труда | Трудовой кодекс РФ |
| Рабочее место | Место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя | Трудовой кодекс РФ |
| Опасный производственный фактор | Производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме | Трудовой кодекс РФ |

| | | |
|---|---|---|
| Средства индивидуальной защиты работников | Технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и(или) опасных производственных факторов, а также защиты от загрязнения | Трудовой кодекс РФ |
| Стандарты безопасности труда | Правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности и регламентирующие осуществление социально-экономических, организационных, санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических, реабилитационных мер в области охраны труда | Трудовой кодекс РФ |
| Компетентное лицо | Лицо, обладающее необходимой подготовкой и достаточными знаниями, умениями и опытом для выполнения конкретной работы | ГОСТ 12.0.230-2007 |
| Оценка риска | Процесс анализа рисков, вызванных воздействием опасностей на работе, для определения их влияния на безопасность и сохранение здоровья работников | ГОСТ 12.0.230-2007 |
| Опасность | Фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельных факторов рабочей среды они могут стать опасными | ГОСТ 12.0.230-2007 |
| Риск | Сочетание вероятности возникновения в процессе трудовой деятельности опасного события, тяжести травмы или другого ущерба для здоровья человека, вызванного этим событием | ГОСТ 12.0.230-2007 |
| Работодатель | Организация (юридическое лицо), представляемая ее руководителем (администрацией), либо физическое лицо, с которым работник состоит в трудовых отношениях | Федеральный Закон «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» |

1. Общие положения

1.1. Правила по охране труда в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 40 им. В.Токарева» (далее - Правила) устанавливают требования охраны труда для работников МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 40 им. В. Токарева» (далее – МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева»).

1.2. Требования Правил обязательны для исполнения всеми работниками МБОУ независимо от специальности, квалификации и стажа работ.

1.3. В случае применения материалов, технологической оснастки и оборудования, выполнения работ, требования к безопасному применению и выполнению которых не регламентированы Правилами, следует руководствоваться требованиями соответствующих нормативных правовых актов, содержащих нормативные требования охраны труда, и требованиями технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя.

1.4. Директор МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева» обеспечивает:

1) содержание оборудования в исправном состоянии и их эксплуатацию в соответствии с требованиями Правил и технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя;

- 2) обучение работников по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;
- 3) контроль за соблюдением работниками требований инструкций по охране труда.

1.5. При выполнении работ, на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- повышенный уровень напряженности электрического и магнитного полей в широком диапазоне частот;
- не соответствующие санитарным нормам визуальные параметры дисплеев; повышенный уровень прямой и отраженной блескости; повышенная яркость светового изображения; повышенный уровень пульсации светового потока; неравномерность распределения яркости в поле зрения и др.;
- избыточные энергетические потоки сине-фиолетового света от экрана дисплея в видимом диапазоне длин электромагнитных волн, снижающие четкость восприятия изображения глазом;
- пониженный или повышенный уровень освещенности;
- повышенный уровень напряженности статического электричества;
- повышенный уровень загазованности воздуха (в первую очередь - по углекислому газу и аммиаку, которые образуются при выдыхании), особенно в плохо вентилируемых помещениях;
- повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны от внешних источников;
- не соответствующие нормам параметры микроклимата: повышенная температура из-за постоянного нагрева деталей ПК, пониженная влажность, пониженная или повышенная скорость движения (подвижность) воздуха рабочей зоны;
- нарушение норм по аэроионному составу воздуха;
- повышенный уровень шума от работающих вентилятора охлаждения ПК и принтера, от неотрегулированных источников люминесцентного освещения и др.;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенные зрительные нагрузки;
- монотонность труда;
- повышенное умственное напряжение из-за большого объема перерабатываемой и усваиваемой информации;
- физическое перенапряжение из-за нерациональной организации рабочего места;
- нервно-психические перегрузки.

1.5. При организации выполнения работ, связанных с воздействием на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, руководитель структурного подразделения обязан принять меры по их исключению или снижению до уровней допустимого воздействия, установленных требованиями соответствующих нормативных правовых актов.

При невозможности исключения или снижения уровней вредных и (или) опасных производственных факторов до уровней допустимого воздействия в связи с характером и условиями производственного процесса проведение работ без обеспечения работников соответствующими средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.

1.6. Руководители структурных подразделений, исходя из оценки уровня профессионального риска, вправе устанавливать дополнительные требования безопасности, непротиворечащие данным Правилам. Требования охраны труда должны содержаться в соответствующих инструкциях по охране труда, доводиться до работника в виде распоряжений, указаний, инструктажа.

2. Требования охраны труда работников при организации и проведении работ

2.1. Работник МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева» обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию;
- следить за исправностью используемого оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;
- незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемого оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева», о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению руководителя подразделения, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями.

2.2. Работы должны выполняться в соответствии с требованиями локальных нормативных актов, содержащих нормативные требования охраны труда, и технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя.

2.3. По каждому случаю профессионального заболевания работников МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева» на основании обстоятельств и причин профессионального заболевания комиссия по расследованию определяет мероприятия по устранению и предупреждению воздействия вредных производственных факторов на здоровье работников, работающих в аналогичных производственных условиях.

3. Требования охраны труда, предъявляемые к территории МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева», к производственным помещениям (производственным площадкам)

3.1. Пути движения транспортных средств и пешеходов по территории МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева» в темное время суток должны быть освещены.

3.2. Переходы, лестницы, площадки и перила к ним должны содержаться в исправном состоянии.

3.3. Ступени должны выполняться на всю ширину прохода. Лестницы должны оборудоваться перилами высотой не менее 1,1 м, ступени должны выполняться ровными и нескользкими. Металлические ступени должны иметь рифленую поверхность.

3.4. При организации рабочих мест охрана труда работников обеспечивается:

- 1) защитой работников от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- 2) рациональным размещением технологического оборудования в производственных помещениях и вне их: обеспечением безопасного расстояния между оборудованием, оборудованием и стенами, колоннами, безопасной шириной проходов и проездов;
- 3) удобным и безопасным обращением с материалами, заготовками, полуфабрикатами;
- 4) регулярным техническим обслуживанием и ремонтом технологического оборудования, инструмента и приспособлений;
- 5) защитой работников от неблагоприятных метеорологических факторов.

3.5. Площадь на одно постоянное рабочее место пользователей персональных компьютеров на базе электронно-лучевой трубки, должна составлять не менее 6 м.

3.6. Оснащение светопроницаемых конструкций и оконных проёмов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении.

3.7. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов.

4. Требования, предъявляемые к оборудованию, его размещению и организации рабочих мест, в целях обеспечения охраны труда работников

4.1 Требования к рабочему столу

4.1.1 Конструкция рабочего стола должна обеспечивать возможность размещения на рабочей поверхности необходимого комплекта оборудования и документов с учетом характера выполняемой работы.

4.1.2 Рабочие столы по конструктивному исполнению подразделяют на регулируемые и нерегулируемые по изменению высоты рабочей поверхности. Регулируемая высота рабочей поверхности стола должна изменяться в пределах от 680 до 800 мм. Механизмы для регулирования высоты рабочей поверхности стола должны быть легко достигаемыми в положении сидя, иметь легкость управления и надежную фиксацию. Высота рабочей поверхности стола при нерегулируемой высоте должна составлять 725 мм.

4.1.3 Размеры рабочей поверхности стола должны быть: глубина - не менее 600(800) мм, ширина - не менее 1200(1600) мм.

Примечание - В скобках указаны предпочтительные значения.

4.1.4 Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм.

4.1.5 Рабочая поверхность стола не должна иметь острых углов и краев. Покрытие рабочей поверхности стола должно быть из диффузно отражающего материала с коэффициентом отражения 0,45-0,50.

4.2 Требования к рабочему стулу (креслу)

4.2.1 Рабочий стул (кресло) должен обеспечивать поддержание физиологически рациональной рабочей позы работника в процессе трудовой деятельности, создавать условия для изменения позы с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины, а также для исключения нарушения циркуляции крови в нижних конечностях.

4.2.2 Рабочий стул должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья. В целях снижения статического напряжения мышц рук следует использовать стационарные или съемные подлокотники, регулирующиеся по высоте над сиденьем и внутреннему расстоянию между подлокотниками. Регулирование каждого положения должно быть независимым, легко осуществимым и иметь надежную фиксацию.

4.2.3 Поверхность сиденья должна иметь ширину и глубину не менее 400 мм. Должна быть предусмотрена возможность изменения угла наклона поверхности сиденья от 15° вперед до 5° назад. Высота поверхности сиденья должна регулироваться в пределах от 400 до 550 мм.

4.2.4 Опорная поверхность спинки стула (кресла) должна иметь высоту (300±20) мм, ширину не менее 380 мм и радиус кривизны в горизонтальной плоскости 400 мм. Угол наклона спинки в вертикальной плоскости должен регулироваться в пределах 0°±30° от вертикального положения.

Расстояние спинки от переднего края сиденья должно регулироваться в пределах от 260 до 400 мм.

4.2.5 Подлокотники должны быть длиной не менее 250 мм, шириной - 50-70 мм, иметь возможность регулирования по высоте над сиденьем в пределах (230±30) мм и регулирования внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах от 350 до 500 мм.

4.3 Требования к дисплею

4.3.1 Дисплей на рабочем месте работника должен располагаться так, чтобы изображение в любой его части было различимо без необходимости поднять или опустить голову.

4.3.2 Дисплей на рабочем месте должен быть установлен ниже уровня глаз работника. Угол наблюдения экрана работником относительно горизонтальной линии взгляда не должен превышать 60° , как показано на рисунке 1.

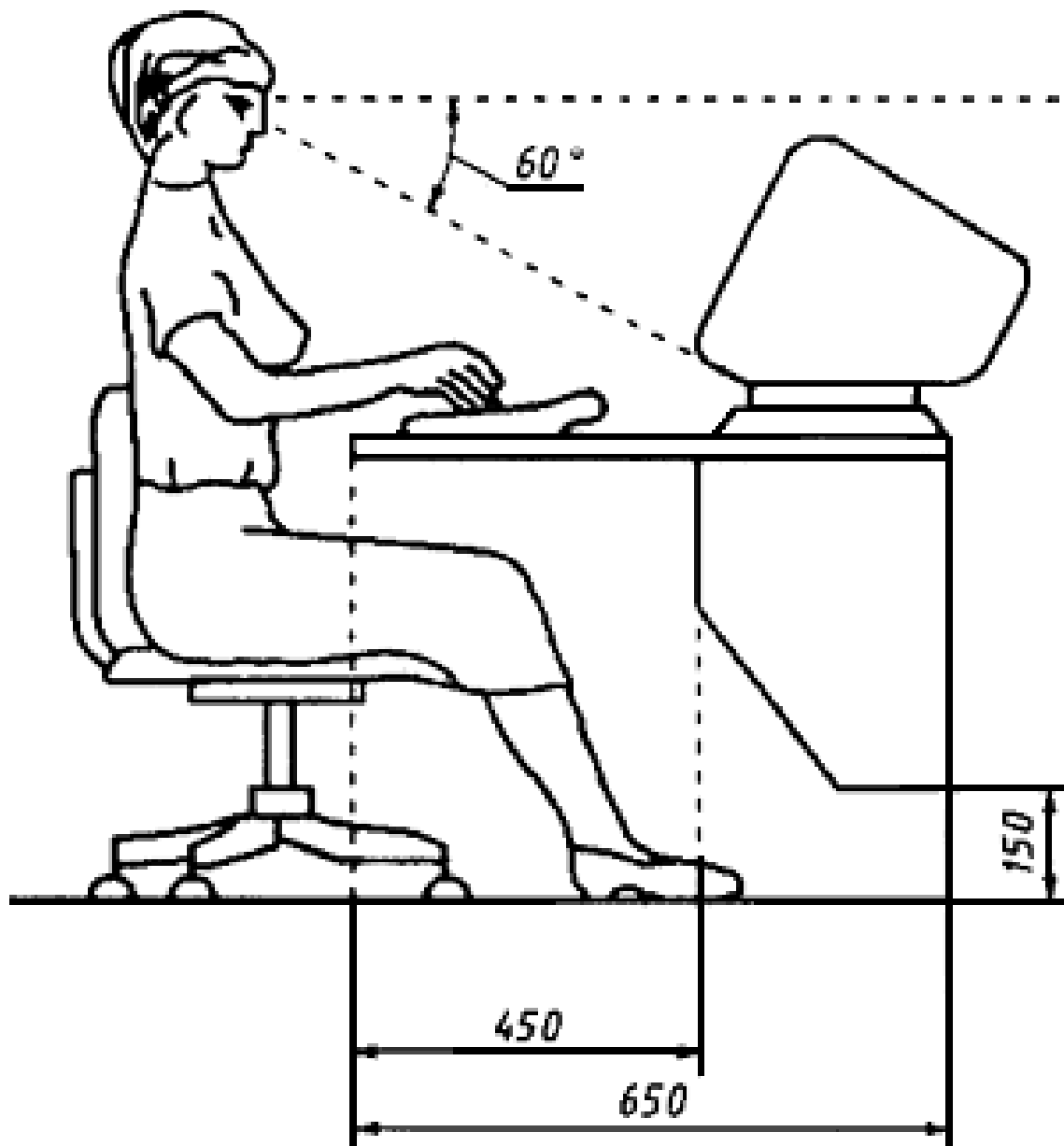


Рисунок 1. Расположение дисплея на столе

4.4 Требования к клавиатуре

4.4.1 Клавиатура на рабочем месте работника должна располагаться так, чтобы обеспечивалась оптимальная видимость экрана.

4.4.2 Клавиатура должна иметь возможность свободного перемещения. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии от 100 до 300 мм от переднего края, обращенного к работнику, или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

5. Ответственность

5.1 Руководители МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева» и структурных подразделений несут ответственность за невыполнение требований настоящих Правил, предусмотренную действующим законодательством РФ и локальными нормативными актами МБОУ «СОШ № 40 им. В. Токарева»

6. Нормативные ссылки

В настоящих Правилах использованы ссылки на:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. №776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
- Национальный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию»;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования»;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007»;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.2-2015 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Оценка соответствия. Требования».

